

Kurse, die mit dem "Ticket zum Kennenlernen" ausprobiert werden können:

Bitte beachten Sie, dass Sie den Termin, an dem Sie den gewünschten Kurs kennenlernen möchten, vorher mit der KVHS Wesermarsch absprechen und in einer der Geschäftsstellen ein Ticket gegen eine Gebühr von 5,00 € erwerben müssen.

Ku-Nr.	Titel	Dozent/in	Wochentag	Ort	Beginn	Ende	von	bis	Dauer
Aktuelles									
20F5302LE	Klimaschutzreihe - Ein Recycling-Nähkurs nicht nur für Low-Budget-Fans	Boehm Stefanie	Dienstag	LE Begegnungsstätte, U-Raum	25.02.2020	26.05.2020	10:00	12:30	11
20F5305LE	Klimaschutzreihe - Basteln war gestern, heute sind wir Umweltschützer*innen	Boehm Stefanie	Donnerstag	LE Begegnungsstätte, U-Raum	27.02.2020	14.05.2020	10:00	12:00	10
20F2301BR	Denkzeit: Mal darüber nachdenken und gemeinsam darüber reden	Rathmann Gabriele	Sonntag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.2	15.03.2020	14.06.2020	10:00	12:00	5
Berufliche Bildung									
20F6540BR	Buchführung 1 - Finanzbuchhalter*in (VHS)	Dozententeam	Donnerstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 0.24 Lernoase	12.03.2020	04.06.2020	18:30	21:30	10
20F6541BR	Buchführung 2 - Finanzbuchhalter*in (VHS)	Dozententeam	Donnerstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 0.24 Lernoase	11.06.2020	01.10.2020	18:30	21:30	11
Computer und neue Medien									
20F5411BR	10 - Finger - Tastschreiben	Pfretzschner Regine	Donnerstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.5 EDV	27.02.2020	14.05.2020	18:00	19:30	10
20F5409NH	10-Finger-Tastschreiben für Kinder ab 10 Jahren	Janßen Felix	Montag	NH Marktetae, EDV-Raum 0.8	30.03.2020	03.04.2020	13:00	14:30	5
20F5405BR	Computergrundlagen für Einsteiger*innen	Jericho Eva Maria	Montag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.5 EDV	20.04.2020	24.04.2020	09:00	12:00	5
Sprachen									
20F7400NH	Italienisch III	Hinrichs Meike	Montag	NH Marktetae, Raum 0.2	03.02.2020	25.05.2020	17:30	19:00	14
20F7401NH	Italienisch II	Hinrichs Meike	Dienstag	NH Marktetae, Raum 0.7	04.02.2020	26.05.2020	18:00	19:30	14
20F7200NH	Practice makes Perfect - Niveau B1	Landwehrt Kathy	Mittwoch	NH Grundschule FAH, Raum 0.6	05.02.2020	06.05.2020	10:00	11:30	12
20F7207NH	English Conversation - Niveau B1/B2	van Norden Graziella	Mittwoch	NH Marktetae, Raum 0.7	05.02.2020	15.07.2020	09:30	11:00	22
20F7603NH	Spanisch III - Niveau A1	del Toro Virieskin	Mittwoch	NH Marktetae, Raum 0.7	05.02.2020	27.05.2020	17:30	19:00	15
20F7800BR	Plattdeutsch	Buerhoop Heino	Mittwoch	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.1	05.02.2020	25.03.2020	17:30	19:00	8
20F7201NH	Spotlight on conversation: all you can spek in 90 minutes - Niveau B2	Stieglitz Liala	Donnerstag	NH Marktetae, Raum 0.7	06.02.2020	07.05.2020	19:30	21:00	12
20F7206NH	Easy English - Niveau A2	van Norden Graziella	Donnerstag	NH Marktetae, Raum 0.7	06.02.2020	09.07.2020	09:45	11:15	20
20F7214LE	English Refresher - Niveau A2	Thiel Christa	Donnerstag	LE Begegnungsstätte, U-Raum	06.02.2020	23.04.2020	09:00	10:30	10
20F7221NH	Englisch am Vormittag	Landwehrt Kathy	Donnerstag	NH Grundschule FAH, Raum 0.7	06.02.2020	07.05.2020	10:00	11:30	12
20F7600BR	Spanisch für Fortgeschrittene V - Niveau A2	Mateo Marco Eva	Donnerstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.6 U-Raum	06.02.2020	25.06.2020	18:00	19:30	18
20F7801NH	Japanisch - Niveau A1/A2	Friedl-Matsuzaki Akemi	Donnerstag	NH Marktetae, Büro Michalzik	06.02.2020	07.05.2020	19:30	21:00	12
20F7204NH	Englisch mit Zeit und Muße I - Niveau A2	van Norden Graziella	Freitag	NH Marktetae, Raum 0.7	07.02.2020	24.04.2020	09:30	11:00	10
20F7203NH	Englisch XIX - Fortsetzung - Niveau A2-B1	Stieglitz Liala	Montag	NH Marktetae, Raum 0.7	10.02.2020	15.06.2020	18:30	20:00	15
20F7208BR	Englisch lernen hält fit - Niveau A2	Kossoff Cynthia	Montag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.10 Konferenzraum	10.02.2020	13.07.2020	10:45	12:15	18
20F7209BR	English in the morning - Niveau B2	Kossoff Cynthia	Montag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.10 Konferenzraum	10.02.2020	13.07.2020	09:00	10:30	18
20F7805NH	Niederländisch V - Niveau A1/A2	Hellwig Hans	Montag	NH Marktetae, Büro Michalzik	10.02.2020	18.05.2020	19:15	20:45	12
20F7301NH	Französisch XIII - Niveau A2	Zurhold-Duvieuxbourg Edith	Dienstag	NH Grundschule FAH, Raum 0.7	11.02.2020	19.05.2020	19:30	21:00	12
20F7602NH	Spanisch II - Niveau A1	del Toro Virieskin	Dienstag	NH Marktetae, Forum	11.02.2020	16.06.2020	17:30	19:00	15
20F7804NH	Niederländisch X - Niveau B1	Hellwig Hans	Dienstag	NH Marktetae, Büro Michalzik	11.02.2020	19.05.2020	18:00	19:30	12
20F7210BR	Englisch - Alles auf Anfang! - Niveau A1	Peters Edna	Mittwoch	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.10 Konferenzraum	19.02.2020	25.03.2020	18:30	20:00	6
20F7300BR	Lecture et conversation	Le Dez Jacqueline	Donnerstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.2	20.02.2020	28.05.2020	18:15	19:45	12
20F7120NH	Deutsch als Fremdsprache A1/A2	Tadevosyan Zhanna	Montag	NH Marktetae, Forum	24.02.2020	18.05.2020	18:30	20:45	20
20F7202NH	English for beginners - Niveau A1	Landwehrt Udo	Montag	NH Grundschule FAH, Raum 0.6	24.02.2020	25.05.2020	10:00	11:30	11
20F7213BR	Englisch für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren	Behrendt Ines Regina	Dienstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.1	25.02.2020	24.03.2020	15:45	17:15	5
20F7900NH	Lesen und richtig Schreiben von Anfang an	Brüning Hermann	Montag	NH Grundschule FAH, Raum 0.6	02.03.2020	15.06.2020	17:00	18:30	30
20F7302NH	Französisch von Anfang an	Zurhold-Duvieuxbourg Edith	Mittwoch	NH Grundschule FAH, Raum 0.7	04.03.2020	20.05.2020	19:30	21:00	10

Kurse, die mit dem "Ticket zum Kennenlernen" ausprobiert werden können:

Bitte beachten Sie, dass Sie den Termin, an dem Sie den gewünschten Kurs kennenlernen möchten, vorher mit der KVHS Wesermarsch absprechen und in einer der Geschäftsstellen ein Ticket gegen eine Gebühr von 5,00 € erwerben müssen.

Ku-Nr.	Titel	Dozent/in	Wochentag	Ort	Beginn	Ende	von	bis	Dauer
Sprachen									
20F7803NH	Niederländisch von Anfang an - Niveau A1	Hellwig Hans	Mittwoch	NH Marktetage, Forum	04.03.2020	20.05.2020	18:00	19:30	10
20F7601NH	Spanisch von Anfang an - Niveau A1	del Toro Virieskin	Donnerstag	NH Marktetage, Raum 0.7	05.03.2020	02.07.2020	17:30	19:00	15
20F7500NH	Russisch - Niveau A1/A2	Krengel Larissa	Montag	NH Grundschule FAH, Raum 0.1	16.03.2020	06.07.2020	18:00	19:30	12
20F7404BR	Italienisch V	Bielert Maïke	Mittwoch	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 0.24 Lernoase	15.04.2020	08.07.2020	18:15	19:45	7
20F7220BR	Englisch II - Niveau A1	Bielert Maïke	Dienstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 0.24 Lernoase	21.04.2020	16.06.2020	18:15	19:45	8
20F7402NH	Italienisch für Kinder	Hinrichs Meike	Montag	NH Marktetage, Raum 0.7	27.04.2020	25.05.2020	16:00	17:00	5
20F7802BR	Albanisch - Niveau A1	Kelmendi Selvete	Montag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.1	04.05.2020	13.07.2020	18:00	19:30	10
20F7205NH	Englisch mit Zeit und Muße II - Niveau A2	van Norden Graziella	Freitag	NH Marktetage, Raum 0.7	08.05.2020	10.07.2020	09:30	11:00	9
20F7211BR	Englisch - Easy Conversation! - Niveau A2	Peters Edna	Freitag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.10 Konferenzraum	08.05.2020	03.07.2020	18:30	20:00	8
Kulturelle Bildung									
20F8216NH	Kreatives Töpfern	Gorges Silvia	Donnerstag	NH Grundschule FAH, Werkstatt	06.02.2020	19.03.2020	19:00	21:15	7
20F8110NH	Zeichnen und Malen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Krause Hella	Mittwoch	NH Grundschule FAH, Raum 0.2	12.02.2020	29.04.2020	18:30	20:00	10
20F8227LE	Gestalten mit Ton	Feja Anke	Donnerstag	LE Begegnungsstätte, U-Raum	13.02.2020	30.04.2020	10:30	12:30	10
20F8314JA	Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Diegel Anke	Dienstag	JA Oberschule Jade, U-Raum	18.02.2020	24.03.2020	19:00	21:15	6
20F8219BR	Töpfer- und Modellierkurs	Gabbert-Kruse Julia	Mittwoch	BR BEGU, U-Raum	26.02.2020	25.03.2020	18:30	21:00	5
20F8220BR	Töpfer- und Modellierkurs	Gabbert-Kruse Julia	Mittwoch	BR BEGU, U-Raum	15.04.2020	13.05.2020	18:30	21:00	5
20F8315JA	Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Diegel Anke	Dienstag	JA Oberschule Jade, U-Raum	21.04.2020	19.05.2020	19:00	21:15	5
20F8228LE	Gestalten mit Ton	Feja Anke	Donnerstag	LE Begegnungsstätte, U-Raum	07.05.2020	11.06.2020	10:30	12:30	5
Gesundheit									
20F9517NH	Qigong für Fortgeschrittene	Oeff Brigitte	Mittwoch	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	05.02.2020	27.05.2020	17:30	18:30	15
20F9524BR	Qigong am Morgen	Bödeker-Dornblüth Julia	Mittwoch	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	05.02.2020	11.03.2020	09:30	10:45	6
20F9525BR	Qigong nach den fünf Elementen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Bödeker-Dornblüth Julia	Mittwoch	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	05.02.2020	11.03.2020	17:15	18:30	6
20F9530JA	Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Küper Gudrun	Mittwoch	JA Oberschule Jade, U-Raum	05.02.2020	06.05.2020	19:00	20:30	12
20F9644BR	Zumba @-Fitness - Level für Anfänger*innen und Neueinsteiger	Visser Claudia	Mittwoch	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 2.2 Aula	05.02.2020	29.04.2020	19:00	20:00	10
20F9652NH	Lauftraining für Einsteiger*innen für den nächsten Nordsee-Firmenlauf	Brunkhorst Jörg	Mittwoch	NH Grundschule Blexen, Schulhof	05.02.2020	25.03.2020	18:00	18:45	8
20F9573NH	Entspannen mit Klangschalen und Fantasiereisen	Göke Margrit	Donnerstag	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	06.02.2020	26.03.2020	19:00	20:00	8
20F9647BR	Strong by Zumba - HIIT-Training trifft auf coole Beats	Visser Claudia	Donnerstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	06.02.2020	23.04.2020	18:00	19:00	10
20F9538NH	Yoga am Morgen - Anfänger*innen und Ungeübte	Kahler Uschi	Freitag	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	07.02.2020	24.04.2020	09:00	10:00	10
20F9618NH	Pilates für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene	Kahler Uschi	Freitag	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	07.02.2020	24.04.2020	10:00	11:30	10
20F9620BJ	Pilates für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene	Kahler Uschi	Freitag	BJ Burhave, Rathaus, Rathaussaal	07.02.2020	24.04.2020	17:45	19:15	10
20F9688NH	Aqua Jogging Samstag 8:00 Uhr	Onken Michaela	Samstag	NH Hallenbad Nord	08.02.2020	28.03.2020	08:00	08:45	8
20F9689NH	Aqua Jogging Samstag 8:45 Uhr	Onken Michaela	Samstag	NH Hallenbad Nord	08.02.2020	28.03.2020	08:45	09:30	8
20F9511LE	Qigong	Wandschneider Gisela	Montag	LE Begegnungsstätte, U-Raum	10.02.2020	27.04.2020	17:30	18:30	9
20F9513NH	Qigong für Anfänger*innen	Oeff Brigitte	Montag	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	10.02.2020	20.04.2020	18:30	19:30	8
20F9557BE	Yoga - aus der Ruhe kommt die Kraft	Konermann Barbara	Montag	BE Kindergarten Coldewei, U-Raum	10.02.2020	16.03.2020	18:00	19:30	6
20F9590NH	Knoten im Taschentuch	Oeff Brigitte	Montag	NH Grundschule FAH, Raum 0.7	10.02.2020	15.06.2020	10:00	11:30	15
20F9610ST	Pilates	Brüggemann Kurt	Montag	ST ev. Gemeinde Seefeld, U-Raum	10.02.2020	04.05.2020	09:00	10:00	10
20F9612NH	Pilates	Brüggemann Kurt	Montag	NH Grundschule FAH, Raum 1.1	10.02.2020	04.05.2020	17:30	18:30	10
20F9626NH	Fit für den Alltag mit starkem Rücken	Schikorski Hanne	Montag	NH Gymnasium Gymnastikhalle	10.02.2020	23.03.2020	15:00	16:00	7

Kurse, die mit dem "Ticket zum Kennenlernen" ausprobiert werden können:

Bitte beachten Sie, dass Sie den Termin, an dem Sie den gewünschten Kurs kennenlernen möchten, vorher mit der KVHS Wesermarsch absprechen und in einer der Geschäftsstellen ein Ticket gegen eine Gebühr von 5,00 € erwerben müssen.

Ku-Nr.	Titel	Dozent/in	Wochentag	Ort	Beginn	Ende	von	bis	Dauer
Gesundheit									
20F9642BE	Bauch-Beine-Po	Bergmann Carmen	Montag	BE Comeniussschule, U-Raum	10.02.2020	29.06.2020	19:00	20:00	17
20F9653NH	Lauftraining für geübte Läufer*innen für den nächsten Nordsee-Firmenlauf	Brunkhorst Jörg	Montag	NH Grundschule Blexen, Schulhof	10.02.2020	23.03.2020	18:00	18:45	7
20F9686NH	Aqua Jogging Montag	Onken Michaela	Montag	NH Hallenbad Nord	10.02.2020	23.03.2020	21:00	21:45	7
20F9514NH	Qigong für Fortgeschrittene	Oeff Brigitte	Dienstag	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	11.02.2020	16.06.2020	17:30	18:30	15
20F9515NH	Qigong für Fortgeschrittene	Oeff Brigitte	Dienstag	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	11.02.2020	16.06.2020	18:30	19:30	15
20F9516NH	Qigong für Fortgeschrittene	Oeff Brigitte	Dienstag	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	11.02.2020	16.06.2020	19:30	20:30	15
20F9531LE	Kundalini Yoga	Kofmanský Patricia	Dienstag	LE Begegnungsstätte, U-Raum	11.02.2020	28.04.2020	18:30	20:00	9
20F9611ST	Pilates	Brüggemann Kurt	Dienstag	ST ev. Gemeinde Seefeld, U-Raum	11.02.2020	05.05.2020	09:00	10:00	10
20F9613NH	Pilates für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Brüggemann Kurt	Dienstag	NH Grundschule FAH, Raum 1.1	11.02.2020	05.05.2020	17:30	18:30	10
20F9687NH	Aqua Jogging Dienstag	Onken Michaela	Dienstag	NH Hallenbad Nord	11.02.2020	24.03.2020	21:00	21:45	7
20F9510EL	Qigong	Wandschneider Gisela	Mittwoch	EL Grundschule Lienen, U-Raum	12.02.2020	22.04.2020	19:00	20:15	9
20F9543ST	Hatha-Yoga - Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Bunn Hartwig	Mittwoch	ST Oberschule Rodenkirchen, U-Raum	12.02.2020	18.03.2020	17:00	18:30	5
20F9545BR	Hatha-Yoga - Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Bunn Hartwig	Mittwoch	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	12.02.2020	18.03.2020	19:30	21:00	5
20F9552BE	Yoga - aus der Ruhe kommt die Kraft	Koneremann Barbara	Mittwoch	BE St. Marienkapelle	12.02.2020	25.03.2020	17:30	19:00	7
20F9522NH	Tai Chi	Bunn Hartwig	Donnerstag	NH Grundschule FAH, Raum 1.1	13.02.2020	19.03.2020	17:15	18:45	6
20F9541NH	Hatha-Yoga - Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Bunn Hartwig	Donnerstag	NH Grundschule FAH, Raum 1.1	13.02.2020	19.03.2020	19:00	20:30	6
20F9614BR	Pilates	Brüggemann Kurt	Donnerstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	13.02.2020	07.05.2020	09:00	10:00	11
20F9615BR	Pilates	Brüggemann Kurt	Donnerstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	13.02.2020	07.05.2020	10:15	11:15	11
20F9616ST	Pilates	Brüggemann Kurt	Donnerstag	ST Oberschule Rodenkirchen, U-Raum	13.02.2020	07.05.2020	17:00	18:00	11
20F9617ST	Pilates	Brüggemann Kurt	Donnerstag	ST Oberschule Rodenkirchen, U-Raum	13.02.2020	07.05.2020	18:15	19:15	11
20F9536BR	Yoga am Abend - Anfänger*innen und Wiedereinsteiger	Lorenz Heike	Montag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	17.02.2020	11.05.2020	19:00	20:30	10
20F9560BR	YIN Yoga	Becker-Koboltschnig Daniela	Dienstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	18.02.2020	24.03.2020	17:00	18:30	6
20F9565BR	Vinyasa Flow-Yoga	Becker-Koboltschnig Daniela	Dienstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	18.02.2020	24.03.2020	19:00	20:30	6
20F9529ST	Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Schau Ingrid	Mittwoch	ST ev. Gemeindehaus Rodenkirchen, U-Raum	19.02.2020	22.04.2020	19:30	21:00	10
20F9632BR	Schulter-Nacken-Probleme beheben	Ax Martin	Montag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.19 Bewegungsraum Teppich	24.02.2020	23.03.2020	19:00	19:45	5
20F9507NH	Entspannen durch Tibetische Meditation	Spreng Dian	Dienstag	NH Grundschule FAH, Raum 1.1	25.02.2020	24.03.2020	19:00	20:30	5
20F9633BR	Fitness für Männer	Ax Martin	Dienstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.19 Bewegungsraum Teppich	25.02.2020	24.03.2020	19:00	20:00	5
20F9550BJ	Yoga für Männer	Duhm Norma	Donnerstag	BJ Prie Weg 5 zwischen Eckwarden und Tossens	27.02.2020	30.04.2020	19:00	20:00	8
20F9579BR	Entspannen mit Klangschalen	Spreng Dian	Donnerstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.19 Bewegungsraum Teppich	27.02.2020	26.03.2020	19:30	20:30	5
20F9518EL	Holistic Flow - Achtsamkeit im Hier und Jetzt	Jacobs Jessica	Montag	EL Grundschule Lienen, U-Raum	02.03.2020	11.05.2020	19:00	20:30	8
20F9670NH	Tennis für Einsteiger*innen oder Wiedereinsteiger	Schierloh Hans-Dieter	Mittwoch	NH, Schweewarden, Butjadinger Str. 255	04.03.2020	06.05.2020	19:30	20:30	8
20F9671NH	Volleyball - Kennlernkurs für Erwachsene	Onken Michaela	Dienstag	NH, Schweewarden, Butjadinger Str. 255	10.03.2020	05.05.2020	17:00	18:00	6
20F9587NH	...damit Sie auch morgen noch so gut denken können wie heute!	Klingenberg Renate	Mittwoch	NH Markttag, Büro Michalzick	11.03.2020	22.04.2020	15:00	16:30	5
20F9588BR	...damit Sie auch morgen noch so gut denken können wie heute!	Klingenberg Renate	Donnerstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.10 Konferenzraum	12.03.2020	23.04.2020	09:30	11:00	5
20F9526BR	Qigong am Morgen	Bödeker-Dornblüth Julia	Mittwoch	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	15.04.2020	20.05.2020	09:30	10:45	6
20F9527BR	Qigong nach den fünf Elementen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Bödeker-Dornblüth Julia	Mittwoch	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	15.04.2020	20.05.2020	17:15	18:30	6
20F9540BR	Hatha Yoga - Mittelstufe	Lorenz Heike	Mittwoch	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.19 Bewegungsraum Teppich	15.04.2020	24.06.2020	18:30	20:00	10
20F9575NH	Entspannen mit Klangschalen und Fantasiereisen	Göke Margrit	Donnerstag	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	16.04.2020	04.06.2020	19:00	20:00	7

Kurse, die mit dem "Ticket zum Kennenlernen" ausprobiert werden können:

Bitte beachten Sie, dass Sie den Termin, an dem Sie den gewünschten Kurs kennenlernen möchten, vorher mit der KVHS Wesermarsch absprechen und in einer der Geschäftsstellen ein Ticket gegen eine Gebühr von 5,00 € erwerben müssen.

Ku-Nr.	Titel	Dozent/in	Wochentag	Ort	Beginn	Ende	von	bis	Dauer
Gesundheit									
20F9692NH	Aqua Jogging Samstag 8:00 Uhr	Onken Michaela	Samstag	NH Hallenbad Nord	18.04.2020	11.07.2020	08:00	08:45	10
20F9693NH	Aqua Jogging Samstag 8:45 Uhr	Onken Michaela	Samstag	NH Hallenbad Nord	18.04.2020	11.07.2020	08:45	09:30	10
20F9558BE	Yoga - aus der Ruhe kommt die Kraft	Konermann Barbara	Montag	BE Kindergarten Coldewei, U-Raum	20.04.2020	29.06.2020	18:00	19:30	10
20F9576ST	Entspannen mit Klangschalen	Spreng Dian	Montag	ST Seefelder Mühle, U-Raum	20.04.2020	18.05.2020	19:00	20:00	5
20F9627NH	Fit für den Alltag mit starkem Rücken	Schikorski Hanne	Montag	NH Gymnasium Gymnastikhalle	20.04.2020	15.06.2020	15:00	16:00	8
20F9690NH	Aqua Jogging Montag	Onken Michaela	Montag	NH Hallenbad Nord	20.04.2020	13.07.2020	21:00	21:45	12
20F9561BR	YIN Yoga	Becker-Koboltschnig Daniela	Dienstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	21.04.2020	26.05.2020	17:00	18:30	6
20F9566BR	Vinyasa Flow-Yoga	Becker-Koboltschnig Daniela	Dienstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	21.04.2020	26.05.2020	19:00	20:30	6
20F9634BR	Fitness für Männer	Ax Martin	Dienstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.19 Bewegungsraum Teppich	21.04.2020	19.05.2020	19:00	20:00	5
20F9691NH	Aqua Jogging Dienstag	Onken Michaela	Dienstag	NH Hallenbad Nord	21.04.2020	14.07.2020	21:00	21:45	12
20F9553BE	Yoga - aus der Ruhe kommt die Kraft	Konermann Barbara	Mittwoch	BE St. Marienkapelle	22.04.2020	01.07.2020	17:30	19:00	10
20F9512NH	Qigong für Anfänger*innen	Oeff Brigitte	Montag	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	27.04.2020	22.06.2020	18:30	19:30	8
20F9544ST	Hatha-Yoga - Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Bunn Hartwig	Mittwoch	ST Oberschule Rodenkirchen, U-Raum	29.04.2020	24.06.2020	17:00	18:30	8
20F9546BR	Hatha-Yoga - Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Bunn Hartwig	Mittwoch	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	29.04.2020	24.06.2020	19:30	21:00	8
20F9523NH	Tai Chi	Bunn Hartwig	Donnerstag	NH Grundschule FAH, Raum 1.1	30.04.2020	09.07.2020	17:15	18:45	10
20F9542NH	Hatha-Yoga - Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Bunn Hartwig	Donnerstag	NH Grundschule FAH, Raum 1.1	30.04.2020	09.07.2020	19:00	20:30	10
20F9648BR	Strong by Zumba - HIIT-Training trifft auf coole Beats	Visser Claudia	Donnerstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	30.04.2020	09.07.2020	18:00	19:00	10
20F9532LE	Kundalini Yoga	Kofmanský Patricia	Dienstag	LE Begegnungsstätte, U-Raum	05.05.2020	07.07.2020	18:30	20:00	9
20F9645BR	Zumba ®-Fitness - Level für Anfänger*innen und Neueinsteiger	Visser Claudia	Mittwoch	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 2.2 Aula	06.05.2020	15.07.2020	19:00	20:00	11
20F9551BJ	Yoga für Männer	Duhm Norma	Donnerstag	BJ Prieweg 5 zwischen Eckwarden und Tossens	07.05.2020	02.07.2020	19:00	20:00	8
20F9539NH	Yoga am Morgen - Anfänger*innen und Ungeübte	Kahler Uschi	Freitag	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	08.05.2020	10.07.2020	09:00	10:00	9
20F9619NH	Pilates für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene	Kahler Uschi	Freitag	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	08.05.2020	10.07.2020	10:00	11:30	9
20F9621BJ	Pilates für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene	Kahler Uschi	Freitag	BJ Burhave, Rathaus, Rathaussaal	08.05.2020	10.07.2020	17:45	19:15	9
20F9674NH	Rudern auf der Weser	Hafemann Holger	Donnerstag	NH Bootshaus Ruderverein e.V.	14.05.2020	09.07.2020	18:00	19:30	8
20F9562BR	YIN Yoga	Becker-Koboltschnig Daniela	Dienstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	09.06.2020	14.07.2020	17:00	18:30	6
20F9567BR	Vinyasa Flow-Yoga	Becker-Koboltschnig Daniela	Dienstag	BR Bürgermeister-Müller-Str. 35, 1.20 Bewegungsraum groß Kautschuk	09.06.2020	14.07.2020	19:00	20:30	6
20F9572NH	Entspannen mit Klangschalen und Fantasiereisen	Göke Margrit	Donnerstag	NH Grundschule FAH, Raum 1.2	11.06.2020	09.07.2020	19:00	20:00	5