

Frühjahrssemester
2023

Kostenlose Angebote für Eltern

sowie für

Großeltern, Pflegeeltern und
weitere Bezugspersonen

vhs

Kreisvolkshochschule
Wesermarsch GmbH



Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH

Geschäftsstelle Nordenham:
Marktstraße 8a

26954 Nordenham

Telefon: 04401 70 76 110

Geschäftsstelle Brake: KoBi
Bürgermeister-Müller-Str. 35

26919 Brake

Telefon: 04401 70 76 100

info@kvhs-wesermarsch.de www.kvhs-wesermarsch.de

LANDKREIS
WESERMARSCH



Angebote in Kooperation mit dem Landkreis Wesermarsch



Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind für dessen Entwicklung von besonderer Bedeutung. Eltern stellen sich oft die Frage, was das Beste für ihr Kind ist. Hierzu geben die Angebote hilfreiche Anregungen und Tipps. Die Angebote werden in Kooperation mit dem Landkreis Wesermarsch im Rahmen der „Frühen Hilfen“ angeboten und behandeln unter anderem die Themen Ernährung, Konfliktbewältigung, Umgang mit Medien, aber auch Beschäftigung mit dem Kind und Entlastungsmöglichkeiten für die Eltern werden thematisiert. Detaillierte Informationen können Sie den Beschreibungen der einzelnen Kurse entnehmen.

Die Elternkurse richten sich insbesondere an

- Eltern/Pflegeeltern mit Kindern bis zu 6 Jahren (beide Elternteile)
- alleinerziehende Mütter oder Väter
- Mütter oder Väter mit Migrationshintergrund
- minderjährige Mütter oder Väter

Darüber hinaus wird die Teilnahme aller weiteren Interessent*innen, wie z.B. Großeltern, Tanten und Onkel etc., an den Angeboten begrüßt. Der Landkreis Wesermarsch übernimmt seit 2016 die Teilnahmegebühren aller Teilnehmer*innen, so dass der Besuch der Angebote grundsätzlich kostenlos ist.

Auf der nächsten Seite finden Sie eine Übersicht aller Angebote. Weitere Informationen erhalten Sie auf den folgenden Seiten!



Anmelden ist wichtig!

Bitte melden Sie sich persönlich, schriftlich, telefonisch oder über das Internet in den Geschäftsstellen der KVHS Wesermarsch an.

Wichtig: Eine Abmeldung vom Kurs ist bis zu 3 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei Nichterscheinen zum Kurs erheben wir eine Gebühr von 15,00 € .



Basar für Kinderkleidung, Spielzeug und Bildung

Sonntag, 19. März 2023
10:00 bis 13:00 Uhr

in der Grundschule FAH, Margaretenstraße 30 in Nordenham

Die Kleiderbörse der anderen Art

Standgebühr: 3,00€

Bitte geben Sie bei Anmeldung an, ob Sie einen eigenen Tisch mitbringen oder Tische der KVHS wünschen.
(nach Verfügbarkeit)

Aus den Erlösen des Basars werden Angebote für bedürftige Familien mit Kindern aus den Projekten der KVHS unterstützt.

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldungen für Platzreservierungen unter Angabe von Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mailadresse unter:
info@kvhs-wesermarsch.de oder 04401 7076-100

vhs  Kreisvolkshochschule
Wesermarsch GmbH



Werdende Eltern

Bindungen und Bindungsstörungen



Online-Seminar

Die prägendste Beziehung ist wohl die zwischen Eltern und Kind. Aber wie baut man eine solche Bindung auf? Welche Rolle spielt dabei die Art der Erziehung? Woran stelle ich fest, welche Bindung ich zu meinem Kind habe? Und wie kann ich erkennen, dass die Bindung gestört ist? Welche Folgen hat die Bindung auf das spätere Erwachsenenleben? In diesem Kurs wird zu all diesen Fragen Grundlagenwissen vermittelt. Behandelt werden theoretische Erkenntnisse, die anhand praktischer Beispiele konkretisiert werden. Während des Kurses kommt aber auch der Austausch zu diesen Themen nicht zu kurz.

Webseminar
Do. 11.05.2023
Entgeltfrei
23F2109WEB

1 Termin
17:30 bis 19:45 Uhr
Carla Fickers

Lebensweg des Kindes - Entwicklungsstadien des Menschen



Online-Seminar

Jeder Mensch entwickelt sich anders und doch gibt es auch bestimmte Stadien, die wir alle durchlaufen. Welchen Herausforderungen muss ein Kind sich stellen? Und bis wann sollten bestimmte Fähigkeiten erworben werden? Dieser Kurs stellt die wesentlichen Entwicklungsabschnitte für jedes Individuum vor. Besonderer Schwerpunkt wird dabei auf die Kindheit gelegt. Thematisiert wird, wie sich die Moral, Intelligenz, individuelle Zielstellungen oder Wertevorstellungen bilden und welche Bedingungen die Leistungsmotivation besonders fördern.

Webseminar
Do. 20.04.2023
Entgeltfrei
23F2108WEB

1 Termin
18:00 bis 20:15 Uhr
Carla Fickers



Die Fortbildungen sind auch für private Gruppen buchbar. Bitte melden Sie sich bei der Fachbereichsleitung.



Fragen und Antworten rund um Geburt und Wochenbett

Wochenendseminar

Sie konnten oder wollten keinen Geburtsvorbereitungskurs besuchen oder haben trotz Kursbesuch noch offene Fragen? Hier können Sie alle Fragen stellen, die Ihnen in den Sinn kommen! Sie möchten noch etwas Sicherheit gewinnen oder neue Denkanstöße bekommen? Sie möchten sich vernetzen und mit anderen Frauen, Männern, Paaren über die bevorstehende Geburt und das Wochenbett austauschen? Hier bekommen Sie die Möglichkeit dazu! Schreiben Sie gern im Vorfeld alle Fragen/Gedanken auf und denken dabei daran, dass es keine „dummen“ Fragen gibt.

Brake, KoBi

Bgm.-Müller-Str. 35 1 Termin
Sa. 13.05.2023 09:30 bis 14:00 Uhr
Entgeltfrei
23F2121BRE Jutta Wetjen

(Erst-)Ausstattung fürs Baby

Wochenendseminar

Als werdende Eltern schwirren einem viele Fragen im Kopf herum! Internetrecherche kann schnell verunsichern, die Menge an Informationen überfordert. Grundsätzlich sei gesagt: Es gibt kein richtig oder falsch! SIE entscheiden was für Sie und Ihr Kind das Richtige ist! In diesem Kurs wird über sinnvolle (Erst-)Ausstattung gesprochen: Was passt zu uns und unserer Situation? Welche unterschiedlichen

Möglichkeiten gibt es? Wo kann man Geld sparen? Es erwarten Sie praktische Tipps und interessante Denkanstöße für den Alltag mit Baby.

Brake, KoBi

Bgm.-Müller-Str. 35 1 Termin
Sa. 13.05.2023 14:30 bis 16:45 Uhr
Entgeltfrei
23F2122BRE Jutta Wetjen

Sicherheit im Alltag mit Kindern

Lernen Sie Wissenswertes zu den grundlegenden Entwicklungsstufen, wenn es um die Gefahreinschätzung bei Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren geht und wie Sie Kinderunfälle vermeiden.

Nordenham

Marktstr. 8 a 1 Termin
Do. 15.06.2023 18:45 bis 21:00 Uhr
Entgeltfrei
23F2120NHE Meike Hinrichs



Kindliches Verhalten verstehen

**Habe ich mein Kind heute schon gelobt?
Wie mein Verhalten das meines Kindes beeinflusst**

Wochenendseminar

Da unser Verhalten bereits von Anfang an großen Einfluss auf das Verhalten und die Entwicklung unserer Kinder hat, richtet sich dieser Kurs vor allem an werdende und junge Eltern. Wie kann ich mein Kind schon im Säuglings-/Kleinkindalter positiv in seiner Persönlichkeitsentwicklung unterstützen? Was sollte ich im Umgang mit meinem Kind beachten? Gibt es nur den einen richtigen Weg? Wenn man einige allgemeine Gedanken verinnerlicht, ist Erziehung plötzlich gar nicht mehr so schwierig! Sie erhalten Tipps für ein harmonisches Miteinander und interessante Denkanstöße dazu, warum sich Ihr Kind so verhält, wie es sich verhält!

Brake, KoBi

*Bgm.-Müller-Str. 35 1 Termin
Sa. 10.06.2023 09:30 bis 11:45 Uhr
Entgeltfrei
23F2123BRE Jutta Wetjen*



Ein Kind, das Schwierigkeiten hat, macht Schwierigkeiten

Das Kind ist ein soziales Wesen und sein stärkster Beweggrund ist die Sehnsucht nach Zugehörigkeit. Sein ganzes Tun ist darauf gerichtet, einen Platz im Leben zu finden, wo es so wie es ist, gut genug ist. Kinder sind ausgezeichnete Beobachter*innen, machen aber viele Fehler bei der Deutung dessen, was sie erleben. Sie kommen oft zu irrigen Schlussfolgerungen und wählen dadurch die falschen Wege. Sein Zusammengehörigkeitsgefühl wird durch Entmutigung beschnitten. Wir können unseren Kindern helfen, indem wir sie ermutigen. Ein Kind, das sich gut entwickeln soll, muss mutig sein, um Selbstwertgefühl entwickeln zu können. Es gibt keine böartigen Kinder, es gibt nur entmutigte und unglückliche Kinder, die nicht den richtigen Weg gefunden haben, sich der Gemeinschaft ihrer Mitmenschen anzupassen. Wenn ein Kind keine Schwierigkeiten mit sich und anderen hat, dann macht es auch keine Schwierigkeiten.

Nordenham

*Marktstr. 8 a 1 Termin
Do. 27.04.2023 19:00 bis 21:15 Uhr
Entgeltfrei
23F2126NHE Waltraud Fleischhauer*



Die Fortbildungen sind auch für private Zusammenschlüsse buchbar. Bitte melden Sie sich bei der Fachbereichsleitung.



WIR SUCHEN DOZENT*INNEN

vhs
Kreisvolkshochschule
Wesermarsch GmbH

Ihr Hobby ist für Sie mehr als nur ein Hobby?

Sie verfügen über ein besonders ausgeprägtes Wissen
auf einem Themengebiet?

Ihr Beruf ist für Sie Berufung?

Sie möchten Ihre Kenntnisse mit Anderen teilen?

Dann sollten **Sie als Dozent*in bei uns** tätig werden!

Sie können sich als Dozent*in in allen Fachbereichen bewerben.

Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an die jeweiligen
Fachbereichsleiter*innen. Oder rufen Sie an, um sich weiter über
die Dozent*innentätigkeit zu informieren.

Wir sind fortlaufend auf der Suche nach
neuen Kursen, die wir anbieten können!

Machen Sie uns doch einfach Ihren **Vorschlag**!

Wir freuen uns auf Sie!



Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH

Geschäftsstelle Nordenham: Geschäftsstelle Brake:
Marktstraße 8a Bgm.-Müller-Str. 35
26954 Nordenham 26919 Brake
Telefon: 04401 7076 110 Telefon: 04401 7076 100
Fax: 04401 7076 111
E-Mail: info@kvhs-wesermarsch.de



Rund um das Thema Gesundheit

Notfallmaßnahmen am Kind (mit Defi-Kurs)

Fieberkrampf, Pseudokrampf, Atemstillstand? Wissen Sie genau, wie Sie Ihrem Kind jetzt sofort helfen können? Unser kostenloser Kurs für Mütter, Väter, Babysitter*innen, Großeltern und alle anderen Interessierten umfasst alle wichtigen Notfallsituationen im Säuglings- und Kindesalter bis etwa sechs Jahre. Wir setzen uns in ungezwungener Atmosphäre zusammen und sprechen über alles, was Sie wirklich wissen müssen, um bei Verbrühungen, verschluckten Gegenständen, Elektrounfällen, Insektenstichen, Zeckenbissen, Bewusstlosigkeit und vielen weiteren Notfällen wirksam bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes helfen zu können. Auch die sichere Anwendung der geänderten Empfehlungen zur Herz-Lungen-Wiederbelebung an Baby- und Kindermodellen wird Bestandteil sein. Thema bei Kindernotfällen ist die sichere Anwendung eines Laien-Defibrillators. Diese Geräte, auch AED oder kurz Defi genannt, können bei einem sonst „völlig gesunden“ Kind (und auch Erwachsenen!) bei plötzlichem Herzstillstand das Leben retten. Am Ende des Tages werden Sie die Anwendung dieser Lebensretter beherrschen.

Webseminare



Webseminar 1 Termin
 Mo. 27.02.2023 19:00 bis 22:00 Uhr
 Entgeltfrei
 23F2118WEB *Torsten Renken*

Webseminar 1 Termin
 Do. 16.03.2023 09:00 bis 12:00 Uhr
 Entgeltfrei
 23F2115WEB *Torsten Renken*

Webseminar 1 Termin
 Di. 02.05.2023 19:00 bis 22:00 Uhr
 Entgeltfrei
 23F2116WEB *Torsten Renken*

Webseminar 1 Termin
 Mo. 19.06.2023 09:00 bis 12:00 Uhr
 Entgeltfrei
 23F2117WEB *Torsten Renken*



Präsenzseminare

Brake, KoBi
 Bgm.-Müller-Str. 35 1 Termin
 Di. 07.03.2023 09:00 bis 16:15 Uhr
 Entgeltfrei
 23F2130BRE *Torsten Renken*

Nordenham, Grundschule FAH
 Margaretenstr. 30 1 Termin
 Di. 14.03.2023 09:00 bis 16:15 Uhr
 Entgeltfrei
 23F2131NHE *Torsten Renken*

Berne
Dorfgemeinschaftshaus Campe
 Glüsinger Helmer 1 1 Termin
 Mi. 24.05.2023 09:00 bis 16:15 Uhr
 Entgeltfrei
 23F2132BEE *Torsten Renken*



Die Webseminare bieten einen gekürzten Einblick in den oben beschriebenen Kurs. Bitte stellen Sie eine stabile Internetverbindung sicher. Vor Kursstart erhalten Sie einen Link per E-Mail, mit dem Sie dem virtuellen Kursraum beitreten können.



Entwicklung unterstützen

Kinderapotheke

Was darf nicht fehlen?

Wochenendseminar

Erstellen Sie in diesem Kurs eine persönliche Checkliste für Ihre Hausapotheke mit Kind! Sie erhalten wertvolle Tipps zur Säuglingspflege, zum Verabreichen von Medikamenten, sowie zur ersten Hilfe bei Blähungen, Erkältung, Zahnen und co.

Brake, KoBi

Bgm.-Müller-Str. 35

1 Termin

Sa. 10.06.2023

12:15 bis 14:30 Uhr

Entgeltfrei

23F2124BRE

Jutta Wetjen



Sicherheit im Alltag mit Kindern

Lernen Sie Wissenswertes zu den grundlegenden Entwicklungsstufen, wenn es um die Gefahreneinschätzung bei Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren geht und wie Sie Kinderunfälle vermeiden.

Nordenham

Marktstr. 8 a

1 Termin

Do. 15.06.2023

18:45 bis 21:00 Uhr

Entgeltfrei

23F2120NHE

Meike Hinrichs



Hier spielt die Musik!

Ein pädagogisches Instrument

Musik erweckt Freude und Begeisterung, lädt zum Bewegen, Tanzen und Singen ein. Musik löst Wohlgefühle aus, sorgt für Entspannung und in manchen Situationen auch für Trost. Das Gute-Nacht-Lied, als abendliches Einschlafritual, lässt Kinder die Erlebnisse des Tages abschließen. Diese vielfachen Wirkungen von Musik sind bekannt. Doch Musik fördert auch die gesunde Entwicklung des Kindes auf diversen Wegen. Aus der Hirnforschung sind Zusammenhänge von Musik und Sprachentwicklung belegt. Außerdem werden durch aktives Musizieren beide Gehirnhälften aktiviert und miteinander verknüpft. Die Dozentin bespricht, warum Musik für eine ganzheitliche Förderung von Kindern so wichtig ist und gibt viele spielerische und praktische Tipps für den Alltag.

Brake, KoBi

Bgm.-Müller-Str. 35

1 Termin

Mi. 12.04.2023

19:00 bis 21:15 Uhr

Entgeltfrei

23F2134BRE

Angelika Okrey





Entwicklung unterstützen

Selbstwertgefühl, eine gesunde Lebensgrundlage?

Wäre es nicht großartig, wenn unsere Kinder aufwachsen und lernen, auf ihre innere Stimme zu hören? Wenn sie den Mut hätten ihren eigenen Sehnsüchten zu folgen und ihre Träume zu verwirklichen? Wenn sie begreifen würden, dass ihr Wert nicht davon abhängt, wie oft ihnen jemand sagt wie gut sie sind und was sie alles leisten? Eltern wollen ihre Kinder mit genau diesem Zutrauen auf ihrem Weg durch das Leben schicken, damit sie sich zu selbstbewussten, glücklichen Menschen entwickeln. Es ist wichtig das Selbstwertgefühl des Kindes zu stärken. Aber Selbstwertgefühl ist nichts, was Erwachsene dem Kind geben können. Ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln ist beim Kind ein Prozess, den wir unterstützen können. Leider passiert es immer wieder, dass wir trotz der besten Absicht Dinge tun, die diesen Prozess stören. Wir sollten versuchen zu verstehen, was unsere Kinder meinen oder fühlen. Kinder wissen eigentlich immer was sie wollen, aber sie wissen nicht immer, was ihnen guttut. Kinder brauchen Respekt und Anerkennung für das was sie sind. Wenn das nicht geschieht, vertrocknet der Kern in ihnen und sie beginnen zu glauben, dass sie das sind, was sie leisten und besitzen. Was können wir tun, um das Selbstwertgefühl des Kindes zu stärken?

Nordenham

Marktstr. 8 a

Do. 25.05.2023

Entgeltfrei

23F2133NHE

1 Termin

19:00 bis 21:15 Uhr

Waltraud Fleischhauer



Spielen und lernen

Zwei Begriffe, die untrennbar sind

Warum räumt mein Kind immer wieder eine Schublade aus? Für Erwachsene ist das kindliche Spiel oft ein Zeitvertreib. Doch der Spielprozess ist das Kapital der kindlichen Entwicklung. Über das Spielen entdeckt das Kind seine Umwelt, es lernt seinen Körper kennen und trainiert seine Wahrnehmung. Die Referentin erläutert wie wichtig es ist, Kindern genügend Raum zum freien Spielen zu geben und welche Rolle die Eltern dabei einnehmen. Es werden Einblicke in verschiedene Spielformen und Spielschemata vermittelt, die Auswahl von Spielmaterialien wird ebenfalls thematisiert. Eltern lernen über diese Fortbildung das Spielverhalten ihres Kindes verstehen und wertschätzen.

Nordenham

Marktstr. 8 a

Mo. 08.05.2023

Entgeltfrei

23F2125NHE

1 Termin

19:00 bis 21:15 Uhr

Angelika Okrey





Medienkompetenz

Android-Tablet & Smartphone kindersicher einrichten

Eltern stehen heute vor der Herausforderung, ihre Kinder an die digitale Welt mit allen ihren Chancen, Herausforderungen und Gefahren behutsam heranzuführen. In diesem Kurs werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie dies mit Android-Smartphones und -Tablets möglich ist und worauf bei diesen Geräten geachtet werden muss. Dazu werden wesentliche technische Details und Einstellungen des Android-Systems, von Google-Accounts und des Play Stores dargestellt. Zusätzlich werden Apps vorgestellt, die Kinder vor gefährlichen Inhalten schützen können.

Nordenham

Marktstr. 8 a

Mo. 24.04.2023

Entgeltfrei

23F2164NHE

1 Termin

19:30 bis 21:45 Uhr

Dr. Sven Müller-Schütze



Ernährung

Die Beikost im ersten Lebensjahr

Theorie und Praxis

Als Eltern fragt man sich, was nach dem Stillen oder der Flasche kommt und wie das Baby an die Beikost geführt werden kann. Wann beginnt das Baby eigentlich am Familiessen teilzunehmen und was soll es trinken? Werden Zwischenmahlzeiten benötigt? Erfahren Sie, was Ihr Baby braucht und wie man Babynahrung günstig und sicher selber kochen kann. So wissen Sie, was in der Nahrung enthalten ist und das Baby bestens versorgt wird.

Bitte beachten: Bitte bringen Sie, wenn vorhanden, eine Schürze mit. Außerdem Gläschen oder Gefrierbehälter. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 5,00 € werden von uns abgebucht, sie müssen selber übernehmen werden.

Brake, KoBi

Bgm.-Müller-Str. 35

Mi. 10.05.2023

Preis: je TN

23F2102BRE

1 Termin

14:00 bis 17:00 Uhr

5,00 €

Birgit Schmidt



**Anmelden ist wichtig!
Bitte melden Sie
sich schriftlich,
telefonisch oder über
das Internet an.**



Ernährung

Zuckerfreie Ernährung

Was ist dran am Trend zum Zucker-
verzicht? Und was macht Zucker
wirklich mit dem Körper von Kindern?
Wir gehen den häufigsten Fragen auf
den Grund und haben einfache Tipps
für den Umgang mit Süßigkeiten und
Co. im Alltag mit Kindern.

Brake, KoBi

Bgm.-Müller-Str. 35 1 Termin

Do. 09.02.2023 19:00 bis 21:15 Uhr

Entgeltfrei

23F2113BRE

Elke Diekmann



Zuckerfreie Ernährung



Webseminar

1 Termin

Di. 21.03.2023 19:00 bis 20:30 Uhr

Entgeltfrei

23F2111WEB

Elke Diekmann



Vom Brei zum Familienessen Wie Kleinkinder Essen lernen



Wie bekomme ich das gesunde Essen in mein Kind?

Kennen Sie das auch: Ihr Kind kommt
morgens nicht aus dem Bett? Früh-
stück, nein danke? Oder nur Süßes
vom Bäcker? Was ist, wenn Ihr Kind
nur Nudeln oder Fischstäbchen es-
sen möchte und es sich weigert, das
zu essen, was Sie gekocht haben?
Für Eltern ist es nicht immer einfach,
Gerichte auf den Tisch zu bringen,
die allen Wünschen gerecht werden.
In diesem Workshop lernen Sie einen
Wegweiser für praktisches Essen und
Trinken kennen und sammeln viele
Tipps für den Ernährungsalltag in der
Familie. Sie erfahren, wie Sie Ihre
Kinder lustvoll ans Essen heranfüh-
ren und fruchtlose Diskussionen über
„gesundes Essen“ vermeiden.

Brake, KoBi

Bgm.-Müller-Str. 35 1 Termin

Do. 23.03.2023 19:00 bis 21:15 Uhr

Entgeltfrei

23F2114BRE

Elke Diekmann



Webseminar

1 Termin

Di. 14.03.2023 19:00 bis 20:30 Uhr

Entgeltfrei

23F2112WEB

Elke Diekmann

Hier gibt es Antworten auf die Fra-
gen: Wie gelingt der Übergang vom
Brei zum Familienessen? Welche
Mahlzeiten werden nun wichtig? Was
ist noch nichts für Kleinkinder? Was
können Sie tun wenn Sie Vieles-
ser und Spatzen zugleich am Tisch
haben?

Webseminar

1 Termin

Di. 07.03.2023 19:00 bis 20:30 Uhr

Entgeltfrei

23F2110WEB

Elke Diekmann



*Bitte beachten: Bitte stellen Sie sicher,
dass Sie über eine Internetverbindung,
ein Headset und ein Mikrofon verfügen.*

*Kurz vor Kursstart erhalten Sie eine
E-Mail mit einem Link zum virtuellen Kurs-
raum.*





Beratungsstelle der AWO für Kinder, Jugendliche und Eltern

Hafenstr. 2, 26919 Brake
Tel. 04401 9379 0
Fax. 04401 9379 20

Hansingstr. 19, 26954 Nordenham
Tel. 04731 9422 0
Fax. 04731 9422 22

Öffnungszeiten: 9:00-17:00 Uhr

Öffnungszeiten: 9:00-17:00 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Barbara Knorz,
Melanie Winkel

Rose 12 – Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

In Nordenham ist die Rose 12 in der Blexersander Str. 6 unter der Telefonnummer: 04731 310992 erreichbar und in Brake lediglich am Mittwoch unter der Telefonnummer 01719513475.

Termine können gerne telefonisch abgesprochen werden.

LaWeGa

Hilfe bei Gewalt, Bedrohung und Stalking

Poggenburger Str. 15
26919 Brake
Tel: 04401 927 436
Fax: 04401 927 372
lawega@lkbra.de
www.landkreis-wesermarsch.de





Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund

„Starke Eltern - Starke Kinder“® (auf türkisch)

Eltern-Kind-Kurs

Sizi çocuklarınız için güçlendirmek istiyoruz. Her ailenin, kendi öyküsü vardır; başka bir dünyadır ve farklı sorunlarla yüz yüzedir. Bu nedenle bir aile için geçerli olan bir çözüm, başka bir aile için geçerli olmayabilir. Bunu her sorunun, içinde yer aldığı koşullar belirler. Veli kursları, daha az gerilimli, ama daha fazla mutlu bir aile yaşamı isteyen ana babalara seslenir:

- Eğitimde gerçekten önemli olan şey nedir?
- Çocugumun öz güveninin gelişimine nasıl yardımcı olabilirim?
- Çocugum nelere gereksinim duyuyor?
- Ben kendi gereksinimlerimi nasıl dile getirebilirim?
- Gücümü/kuvvetimi nasıl kullanıyorum?

Veliler kursunun sunduğu destekleyici olanaklar nelerdir?
Elbette sihirbazlık yapmamız beklenemez. Kursun sunduğu olanaklar şunlardır:

- Eğitim zorluklarını, üzerinde konuşarak asmak.
- Sorunlu durumlar üzerine yeni strateji seçeneklerini araştırmak.
- Çatışmaları çözmek için en yeni çözüm yollarını öğrenmek.
- Velilerin özgüvenini güçlendirmek.
- Bilimsel bilgileri iletmek.

Uygulamalı olarak ve oyunlar ya da hafta sonu ödevleriyle

birlikte sunulacak olan kurslar, en fazla 14 kişiyle gerçekleştirilir.

Nordenham Einswarden Kinderhaus Blauer Elefant

Zum Slip 1 19 Termine
Fr. ab 03.02.2023 10:00 bis 11:30 Uhr
Entgeltfrei
23F2137NHE Nimet Cansever





Wach, neugierig, klug Kompetente Erwachsene für Kinder unter 3 Jahren

Kinder kommen mit vielfältigen Potenzialen auf die Welt. Diese Talente und Fähigkeiten können sie aber nur entfalten, wenn sie von Anfang an Beziehungen zu vertrauten Menschen aufbauen und eine anregungsreiche Umwelt erfahren. Dabei sind sie auf die Unterstützung von kompetenten Erwachsenen angewiesen. In der Spiel- und Lerngruppe mit dem Titel „Wach, neugierig, klug - kompetente Erwachsene für Kinder unter drei“ werden Grundthemen der Erziehung angesprochen und wichtiges Basiswissen vermittelt. Die Konzeption wurde von der Bertelsmann Stiftung gemeinsam mit dem Staatsinstitut für Frühpädagogik entwickelt und der Spielgruppenarbeit angepasst. Die Materialien zeigen eine große Wertschätzung für die Entwicklungsfähigkeit von Kleinkindern und für die verantwortungsvolle Arbeit der sie dabei begleitenden Erwachsenen. In der Gruppe geht es um das gemeinsame Wachsen - und das macht ganz viel Freude!

Nordenham

Familien- und Kinderservicebüro

Herbertstraße 3 18 Termine
Di. ab 07.02.2023 09:00 bis 10:30 Uhr
Entgeltfrei

23F2136NHE Melanie Büsing

Für Eltern mit Migrationshintergrund

Nordenham Einswarden

Kinderhaus Blauer Elefant

Zum Slip 1 17 Termine
Mo. ab 06.02.2023 10:00 bis 11:30 Uhr
Entgeltfrei

23F2138NHE Nimet Cansever

Hören, Klatschen, Tanzen

Eltern-Kind Kurs

Es wird gespielt, gesungen, getanzt und gelacht. Die Kinder können erste soziale Kontakte knüpfen und werden durch altersgerechte Angebote spielerisch gefördert. Eltern bekommen Anregungen für Zuhause und haben die Gelegenheit sich gegenseitig auszutauschen.

Bitte beachten: Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren.

Nordenham

Familien- und Kinderservicebüro

Herbertstraße 3 17 Termine
Mo. ab 06.02.2023 09:00 bis 10:30 Uhr
Entgeltfrei

23F2135NHE Dozent*innenteam



KINT - Das Krabbelgruppen-Info-Team

Bei dem Projekt „Krabbelgruppen-Info-Team - KINT“ handelt es sich um ein Projekt im Bereich der Frühen Hilfen. Das Projekt wird vom Landkreis Wesermarsch und den Trägern vor Ort, der Kreisarbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände durchgeführt. Gefördert wird das Projekt durch das Niedersächsische Landesamt für Soziales, Jugend und Familie.

Im Landkreis Wesermarsch gibt es eine Vielzahl an Mutter-Kind-Gruppen, die sich treffen. Organisiert werden sie durch kirchliche Träger, die Träger der Freien Wohlfahrtspflege, Selbsthilfegruppen oder Elterninitiativen etc.

Was die Gruppen auszeichnet ist, dass sich regelmäßig getroffen wird, es aber keine Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme gibt und somit ein guter Austausch stattfinden kann. werdende Eltern bzw. Eltern mit Kleinkindern haben durch diesen Ansatz weniger Ängste, sich in die Gruppen einzubringen.

Um auch spezielle Fragen zu pädagogischen oder medizinischen Themen klären zu können bilden eine pädagogisch ausgebildete Fachkraft (z. B. Erzieher*in) und eine Fachkraft aus dem medizinischen Bereich (z. B. Familienhebamme/ Kinderkrankenschwester) ein flexibles Team. Das Team hält keine Vorträge, sondern kommt für individuelle Beratungen oder Fragen in die bestehenden Gruppen.

Das Projekt wird in der Wesermarsch an verschiedenen Standorten umgesetzt.

Junge Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr bzw. werdende Eltern oder Gruppenleiter*innen können direkt mit dem Team Kontakt aufnehmen und Termine besprechen.

Ansprechpartner*innen für die nördliche Wesermarsch (ab Brake):

Frau Schmidt (0157-30246624) und **Frau Wetjen (0176-47326837)**

kint-nord@caritas-wesermarsch.de oder wetjen@caritas-wesermarsch.de

Ansprechpartner*innen für die südliche Wesermarsch (südlich von Brake):

Frau Ralle-Klein (0162-9696363), und **Frau Wetjen, Caritas (0176-47326837)**

fuks-elsfleth@sozialwerk-wesermarsch.de oder wetjen@caritas-wesermarsch.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Neben der aufsuchenden Arbeit, hat sich mit der Zeit aber auch das Angebot von „**Café KINT**“ etabliert. Hier wird an festen Terminen an bekannten Standorten die Möglichkeit geboten, in netter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen oder offene Fragen direkt vom Fachteam beantwortet zu bekommen.

Team Süd

KINT Termine in den Räumen des katholischen Pfarrheims, Breite Straße 55a in **Brake**

17.02.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
03.03.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
17.03.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
14.04.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
28.04.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
12.05.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
26.05.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
09.06.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
23.06.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
18.08.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr

KINT Termine im evangelischen Gemeindehaus, Nikolaiplatz 3 in **Elsfleth**

07.02.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
21.02.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
07.03.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
21.03.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
18.04.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
02.05.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
16.05.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
13.06.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
27.06.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
22.08.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Team Nord

KINT Termine in den Räumen des Walter-Spitta-Haus, Kirchweg 5 in **Jade**

14.02.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
28.02.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
14.03.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
25.04.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
09.05.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
23.05.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
06.06.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
20.06.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
04.07.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
29.08.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr

KINT Termine in den Räumen des Mehrgenerationenhauses, Viktoriastraße 16 in **Nordenham**

10.02.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
24.02.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
10.03.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
24.03.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
21.04.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
05.05.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
02.06.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
16.06.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
30.06.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr
25.08.2023	09:15 Uhr - 11:00 Uhr



„Gut ankommen in der Wesermarsch“

Projekt **KAIM**

Kontakt **A**ustausch **I**nformation für **M**ütter

Erzieher*innen beraten zugewanderte Mütter in allen Fragen zur Erziehung, Gesundheitswesen, Schule und Kita. Die Treffen finden in einem 14tägigen Rhythmus statt, eine Kinderbetreuung wird zu den Treffen angeboten. Sprachmittler*innen stehen zur Verfügung. Das Angebot ist kostenfrei.

Nordenham, Viktoriastraße 16 jeweils **donnerstags**

16.02.2023	15:00 - 18:00 Uhr
16.03.2023	15:00 - 18:00 Uhr
30.03.2023	15:00 - 18:00 Uhr
13.04.2023	15:00 - 18:00 Uhr
27.04.2023	15:00 - 18:00 Uhr
11.05.2023	15:00 - 18:00 Uhr
25.05.2023	15:00 - 18:00 Uhr
08.06.2023	15:00 - 18:00 Uhr
22.06.2023	15:00 - 18:00 Uhr

Elsfleth, Oberrege 25 (DRK Haus) jeweils **dienstags**

14.02.2023	15:00 - 18:00 Uhr
28.02.2023	15:00 - 18:00 Uhr
14.03.2023	15:00 - 18:00 Uhr
28.03.2023	15:00 - 18:00 Uhr
25.04.2023	15:00 - 18:00 Uhr
09.05.2023	15:00 - 18:00 Uhr
23.05.2023	15:00 - 18:00 Uhr
06.06.2023	15:00 - 18:00 Uhr
20.06.2023	15:00 - 18:00 Uhr

Brake, Rönnelstraße 14 **(DRK Haus)** jeweils **donnerstags**

09.02.2023	14:30 - 17:30 Uhr
23.02.2023	14:30 - 17:30 Uhr
09.03.2023	14:30 - 17:30 Uhr
23.03.2023	14:30 - 17:30 Uhr
06.04.2023	14:30 - 17:30 Uhr
20.04.2023	14:30 - 17:30 Uhr
04.05.2023	14:30 - 17:30 Uhr
01.06.2023	14:30 - 17:30 Uhr
15.06.2023	14:30 - 17:30 Uhr
29.06.2023	14:30 - 17:30 Uhr



Familien- und Kinderservicebüros im Landkreis Wesermarsch

Sie haben Fragen rund ums Thema Kind? Sie möchten wissen, welche Angebote es in Ihrer Gemeinde für Ihre Kinder gibt oder Sie möchten Informationen rund um das Thema Tagespflegeperson?

Dann nehmen Sie Kontakt auf mit dem in Ihrer Gemeinde/Stadt zuständigem Familien- und Kinderservicebüro.

Butjadingen:

Sylke Wulff
Zur Grundschule 6, 26969 Butjadingen
Telefonnummer: 04733 917 668
fuks.butjadingen@sozialwerk-wesermarsch.de

Mo.: 09:30 – 12:30 Uhr
Do.: 14:30 – 17:30 Uhr

Nordenham:

Anja Bauch
Herbertstraße 3, 26954 Nordenham
Telefonnummer: 04731 220 94
fuks.nordenham@dksb-nordenham.de

Mo.-Mi.: 09:00 – 12:00 Uhr
Fr.: 09:00 – 12:00 Uhr

Stadland:

Katja Kohnert
Am Markt 1, 26935 Stadland
Telefonnummer: 04732 8953
kohnert@stadland.de

Di.: 09:00 - 12:00 Uhr
Do.: 09:00 - 12:00 Uhr

Brake:

Annika Tannert
Breite Straße 118, 26919 Brake
Telefonnummer: 04401 704 974 3
fuks.brake@dksb-nordenham.de

Di.: 09:00 - 12:00 Uhr
Do.: 14:00 - 17:00 Uhr

Berne:

Martina Drake-Hennig
Weserstraße 28, 27804 Berne
Telefonnummer: 04406 959 855
fuks.berne@sozialwerk-wesermarsch.de

Di./Do.: 08:00 – 11:00 Uhr

Jaderberg:

Sanja Blanke
Tiergartenstraße 52,
26349 Jade - Jaderberg
Telefonnummer: 04454 899 151
s.blanke@gemeinde-jade.de

Mo./Do.: 08:30 – 12:30 Uhr
Di.: 13:00 – 16:00 Uhr

Ovelgönne:

Ulrike Mayer
Rathausstraße 14, 26939 Ovelgönne
Telefonnummer: 04480 823 0
mayer@ovelgoenne.de

Mo.: 08:30 – 12:30 Uhr
Mi.: 08:30 – 12:30 Uhr
Do.: 08:30 – 12:30 Uhr
13:00 – 15:30 Uhr

Elsfleth:

Waltraud Ralle-Klein
Rathausplatz 1, 26931 Elsfleth
Telefonnummer: 04404 504 41
fuks.elsfleth@sozialwerk-wesermarsch.de

Di.: 14:30 – 16:30 Uhr
Do.: 08:00 – 12:30 Uhr

Lemwerder:

Silke Dammann
Stedingerstraße 55, 27809 Lemwerder
Telefonnummer: 0421 67 39 50
dammann@lemwerder.de

Mo.- Do.: 08:30 – 12:00 Uhr

Geschäftsstelle Brake

Kompetenz und Bildung
an der Weser (KoBi)
Bürgermeister-Müller-Str. 35
Telefon: 04401 7076 100



Geschäftsstelle Nordenham

Marktstraße 8a
26954 Nordenham
Telefon: 04401 7076 110
www.kvhs-wesermarsch.de

Ansprechpartnerin: Tatjana Jarchow
t.jarchow@kvhs-wesermarsch.de

Landkreis Wesermarsch

Poggenburger Straße 15
26919 Brake
Fachdienst 51- Jugend
Telefon (Kreishaus): 04401 927 0
Fax (Kreishaus): 04401 347 1



Ansprechpartnerin: Birgit Möhlmann



Bild Cover: „Blumenmädchen“ von Monika van Büren

Herausgeber: KVHS Wesermarsch GmbH