

Herbstsemester 2022

Angebote für Eltern

sowie für

Großeltern, Pflegeeltern und
weitere Bezugspersonen

KOSTENLOS

Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH

Geschäftsstelle Nordenham:
Marktstraße 8a

26954 Nordenham

Telefon: 04401 70 76 110

Fax: 04401 70 76 111

info@kvhs-wesermarsch.de

Geschäftsstelle Brake: KoBi
Bürgermeister-Müller-Str. 35

26919 Brake

Telefon: 04401 70 76 100

Fax: 04401 70 76 101

www.kvhs-wesermarsch.de

Angebote in Kooperation mit dem Landkreis Wesermarsch



Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind für dessen Entwicklung von besonderer Bedeutung. Eltern stellen sich oft die Frage, was das Beste für ihr Kind ist. Hierzu geben die Angebote hilfreiche Anregungen und Tipps. Die Angebote werden in Kooperation mit dem Landkreis Wesermarsch im Rahmen der „Frühen Hilfen“ angeboten und behandeln unter anderem die Themen Ernährung, Konfliktbewältigung, Umgang mit Medien, aber auch Beschäftigung mit dem Kind und Entlastungsmöglichkeiten für die Eltern werden thematisiert. Detaillierte Informationen können Sie den Beschreibungen der einzelnen Kurse entnehmen.

Die Elternkurse richten sich insbesondere an

- Eltern/Pflegeeltern mit Kindern bis zu 6 Jahren (beide Elternteile)
- alleinerziehende Mütter oder Väter
- Mütter oder Väter mit Migrationshintergrund
- minderjährige Mütter oder Väter

Darüber hinaus wird die Teilnahme aller weiteren Interessent*innen, wie z.B. Großeltern, Tanten und Onkel etc., an den Angeboten begrüßt. Der Landkreis Wesermarsch übernimmt seit 2016 die Teilnahmegebühren aller Teilnehmer*innen, so dass der Besuch der Angebote grundsätzlich kostenlos ist.

Auf der nächsten Seite finden Sie eine Übersicht aller Angebote. Weitere Informationen erhalten Sie auf den folgenden Seiten!



Anmelden ist wichtig!

Bitte melden Sie sich persönlich, schriftlich, telefonisch oder über das Internet in den Geschäftsstellen der KVHS Wesermarsch an.

Wichtig: Eine Abmeldung vom Kurs ist bis zu 3 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei Nichterscheinen zum Kurs erheben wir eine Gebühr von 15,00 €.

Basar für Kinderkleidung, Spielzeug und Bildung

**Sonntag, 9. Oktober 2022
10:00 bis 13:00 Uhr**

in der Bürgermeister-Müller-Straße 35 in Brake
(KVHS Wesermarsch GmbH)

Die Kleiderbörse der anderen Art

Standgebühr: 3,00€

Die Tische werden von der KVHS gestellt, Sie benötigen keinen eigenen Tisch.

Aus den Erlösen des Basars werden Angebote für bedürftige Familien mit Kindern aus den Projekten der KVHS unterstützt.

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldungen für Platzreservierungen unter Angabe von Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mailadresse unter:
info@kvhs-wesermarsch.de oder 04401 7076-100

 Kreisvolkshochschule
Wesermarsch GmbH

Werdende Eltern

Babys tragen - sicher und geborgen

Menschen sind Traglinge - aber was bedeutet das eigentlich? Welche Vorteile hat es, für mich und mein Baby, wenn ich trage? Womit kann ich tragen und was muss ich unbedingt beachten? Antworten auf viele Fragen zum Thema Babytragen, sowie einen Überblick über die verschiedenen Tragesysteme, gibt es in diesem Kurs.

**Nordenham
Marktstr. 8 a** **1 Termin**
Fr. 11.11.2022 **18:00 bis 20:15 Uhr**
Gebührenfrei
22H2125NHE *Lena Biller*

Wickeln mit modernen Stoffwindeln

Wochenendseminar

Keine Chemie am Babypo, Geld sparen, weniger Müll verursachen, immer Windeln im Haus, die bunten Muster... es gibt viele Gründe, mit Stoffwindeln zu wickeln. In diesem Kurs werden die typischen Vorurteile über das Wickeln mit Stoff ausgeräumt, wir lernen die unterschiedlichen Systeme und Materialien kennen, besprechen das richtige Waschen/Lagern der Windeln und vieles mehr.

**Nordenham
Marktstr. 8 a** **1 Termin**
Sa. 22.10.2022 **10:00 bis 12:15 Uhr**
Gebührenfrei
22H2124NHE *Lena Biller*

Lebensweg des Kindes - Entwicklungsstadien des Menschen

Jeder Mensch entwickelt sich anders und doch gibt es auch bestimmte Stadien, die wir alle durchlaufen. Welchen Herausforderungen muss ein Kind sich stellen? Und bis wann sollten bestimmte Fähigkeiten erworben werden? Dieser Kurs stellt die wesentlichen Entwicklungsabschnitte für jedes Individuum vor. Besonderer Schwerpunkt wird dabei auf die Kindheit gelegt. Thematisiert wird, wie sich die Moral, Intelligenz, individuelle Zielstellungen oder Wertevorstellungen bilden. Und welche Bedingungen die Leistungsmotivation besonders fördern.

**Nordenham
Marktstr. 8 a** **1 Termin**
Fr. 13.05.2022 **18:00 bis 20:15 Uhr**
Gebührenfrei
22F2107NHE *Carla Fickers*

Sicherheit im Alltag mit Kindern

Lernen Sie Wissenswertes zu den grundlegenden Entwicklungsstufen, wenn es um die Gefahreinschätzung bei Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren geht und wie Sie Kinderunfälle vermeiden.

**Nordenham
Marktstr. 8 a** **1 Termin**
Fr. 07.10.2022 **19:30 bis 21:00 Uhr**
Gebührenfrei
22H2126NHE *Meike Hinrichs*

Kindliches Verhalten verstehen

Selbstwertgefühl, eine gesunde Lebensgrundlage?

Wäre es nicht großartig, wenn unsere Kinder aufwachsen und lernen, auf ihre innere Stimme zu hören? Wenn sie den Mut hätten ihren eigenen Sehnsüchten zu folgen und ihre Träume zu verwirklichen? Wenn sie begreifen würden, dass ihr Wert nicht davon abhängt, wie oft ihnen jemand sagt wie gut sie sind und was sie alles leisten? Eltern wollen ihre Kinder mit genau diesem Zutrauen auf ihrem Weg durch das Leben schicken, damit sie sich zu selbstbewussten, glücklichen Menschen entwickeln. Es ist wichtig das Selbstwertgefühl des Kindes zu stärken. Aber Selbstwertgefühl ist nichts, was Erwachsene dem Kind „geben“ können. Ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln ist beim Kind ein Prozess, den wir unterstützen können. Wir sollten versuchen zu verstehen, wie die Kinder sich fühlen und was ihnen wichtig ist. Kinder brauchen Respekt und Anerkennung für das was sie sind. Wenn das nicht geschieht, vertrocknet der Kern in ihnen und sie beginnen zu glauben, dass sie das sind, was sie leisten und besitzen. Was können wir tun, um das Selbstwertgefühl des Kindes zu stärken.

**Nordenham
Marktstr. 8 a** **1 Termin**
Do. 27.10.2022 **19:00 bis 21:15 Uhr**
Gebührenfrei
22H2121NHE *Waltraud Fleischhauer*

Ermutigung kann man lernen

Mut allein ermöglicht den vollen Einsatz der inneren Kräfte. Wer mutig ist, ist auch kreativ genug seine Probleme zu lösen. Mut ist die Bereitschaft sich aktiv mit dem Leben und den Menschen auseinander zu setzen. Um Andere zu ermutigen, muss ich mich selbst ermutigen können. Ermutigung kann man lernen, denn es gibt Fähigkeiten, die es uns erleichtern, eine ermutigende, positive Person zu werden. Am 2. Abend wollen wir uns damit beschäftigen wie wir unsere Kinder ermutigen können. Im Leben weiter zu kommen bedeutet Neues zu erlernen und dafür brauchen wir Mut. Ermutigung ist keine Methode, sondern eine innere, positive Haltung. Wir entwickeln nicht die Kinder, die Kinder entwickeln sich selbst! Wir Erwachsenen sind dafür zuständig, dass sie die allerbesten Bedingungen für ihr Aufwachsen bekommen. Mit einer ermutigenden Haltung den Kindern gegenüber machen wir ihnen Mut, sich neugierig und offen und voller Freude dem Leben zuzuwenden.

**Nordenham
Marktstr. 8 a** **2 Termine**
Do. 12.01.2023 *jeweils*
Do. 19.01.2023 **19:00 bis 21:15 Uhr**
Gebührenfrei
22H2123NHE *Waltraud Fleischhauer*

Kennen Sie schon unsere kostenfreien Ferienangebote?

Der talentCAMPus ist ein Bildungskonzept des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV) im Programm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“.

Da die Projekte vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert werden, sind die Ferienangebote kostenfrei.
Wir beraten Sie gerne!



Anmelden ist wichtig!
Bitte melden Sie sich schriftlich, telefonisch oder über das Internet

Wir suchen Sie...

... wenn Sie Interesse am lebenslangen Lernen in allen Bereichen des Lebens haben.

... wenn Sie Lust auf ein engagiertes Team und Kontakt mit vielfältigen Menschen haben.

... wenn Sie flexibel, kreativ, humorvoll und zuverlässig sind.

Sie können sich als Dozent*in in allen Fachbereichen bewerben. Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an die jeweiligen Fachbereichsleiter*innen. Oder rufen Sie an, um sich weiter über die Dozent*innenentätigkeit zu informieren.

Wir sind immer an neuen Themen interessiert und freuen uns auf Sie!

Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH
Geschäftsstelle Nordenham: Geschäftsstelle Brake:
Marktstraße 8a Bgm.-Müller-Str. 35
26954 Nordenham 26919 Brake
Telefon: 04401 7076 110 Telefon: 04401 70 76 100
Fax: 04401 7076 111 Fax: 04401 70 76 101
info@kvhs-wesermarsch.de

Rund um das Thema Gesundheit

Notfallmaßnahmen am Kind (mit Defi-Kurs)

Fieberkrampf, Pseudokrapp, Atemstillstand? Wissen Sie genau, wie Sie Ihrem Kind jetzt sofort helfen können? Unser kostenloser Kurs für Mütter, Väter, Babysitter*innen, Großeltern und alle anderen Interessierten umfasst alle wichtigen Notfallsituationen im Säuglings- und Kindesalter bis etwa sechs Jahre. Wir setzen uns in ungezwungener Atmosphäre zusammen und sprechen über alles, was Sie wirklich wissen müssen, um bei Verbrühungen, verschluckten Gegenständen, Elektrounfällen, Insektenstichen, Zeckenbissen, Bewusstlosigkeit und vielen weiteren Notfällen wirksam bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes helfen zu können. Auch die sichere Anwendung der geänderten Empfehlungen zur Herz-Lungen-Wiederbelebung an Baby- und Kindermodellen wird Bestandteil sein. Thema bei Kindernotfällen ist die sichere Anwendung eines Laien-Defibrillators. Diese Geräte, auch AED oder kurz Defi genannt, können bei einem sonst „völlig gesunden“ Kind (und auch Erwachsenen!) bei plötzlichem Herzstillstand das Leben retten. Am Ende des Tages werden Sie die Anwendung dieser Lebensretter beherrschen.

Nordenham, Grundschule FAH

Webseminare



Margaretenstr. 30 **1 Termin**
 Mi. 12.10.2022 09:00 bis 16:15 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2127NHE *Torsten Renken*

Di., 13.09.2022 19:00 bis 22:00 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2113WEB *Torsten Renken*

Brake, KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 **1 Termin**
 Mo. 26.09.2022 09:00 bis 16:15 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2103BRE *Torsten Renken*

Do., 13.10.2022 09:00 bis 12:00 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2114WEB *Torsten Renken*

Berne Dorfgemeinschaftshaus Campe

22H2115WEB *Torsten Renken*

Glüsinger Helmer 1 **1 Termin**
 Di. 10.01.2023 09:00 bis 16:15 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2101BEE *Torsten Renken*

Mi., 14.12.2022 19:00 bis 22:00 Uhr
 Gebührenfrei

Di., 24.01.2023 09:00 bis 12:00 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2116WEB *Torsten Renken*

..... Diese Webseminare bieten einen gekürzten Einblick in der oben beschriebenen Kurs. Bitte stellen Sie eine stabile Internetverbindung sicher. Vor Kursstart erhalten Sie einen Link per E-Mail, mit dem Sie dem virtuellen Kursraum beitreten können.

Hula Hoop für Mütter Ohne Vorkenntnisse

Frauenkurs

Du bist im Laufe der letzten zwei Jahre Mutter geworden, hast einen Rückbildungskurs abgeschlossen und möchtest jetzt etwas für dich und deinen Körper tun? Deinen Beckenboden weiter kräftigen, die Rektusdiastase stabilisieren und dabei auch noch Spaß haben? Mit Musik und guter Laune schwingen wir in ganz kurzen Einheiten die Reifen und legen dabei den Fokus auf die Besonderheiten des weiblichen Körpers nach der Geburt. Auch für den Austausch untereinander und das Klären offener Fragen wird Zeit zur Verfügung stehen.

Bitte beachten: Es wird dringend empfohlen vorab einen Rückbildungskurs zu absolvieren.

Brake, KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 **6 Termine**
 Mo. ab 05.09.2022 08:45 bis 10:15 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2140BRE *Jutta Wetjen*

Brake, KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 **6 Termine**
 Mo. ab 14.11.2022 08:45 bis 10:15 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2141BRE *Jutta Wetjen*

Hula Hoop für Mütter Mit Vorkenntnissen

Frauenkurs

Bitte beachten: Es wird dringend empfohlen vorab einen Rückbildungskurs zu absolvieren.

Brake, KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 **6 Termine**
 Mo. ab 05.09.2022 10:30 bis 12:00 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2142BRE *Jutta Wetjen*

Brake, KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 **6 Termine**
 Mo. ab 14.11.2022 10:30 bis 12:00 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2143BRE *Jutta Wetjen*

Bitte bringen Sie zu den Hula Hoop Kursen Ihren eigenen Reifen mit.

Auf Anfrage ist es bei Angeboten mit mehreren Terminen auch möglich zwischendurch einzusteigen

Entwicklung unterstützen

Musik als Entwicklungsunterstützung bei Kindern

Musik erweckt Freude und Begeisterung, lädt zum Bewegen, Tanzen und Singen ein. Musik löst Wohlgefühle aus, sorgt für Entspannung und in manchen Situationen auch für Trost. Das Gute-Nacht-Lied, als abendliches Einschlafritual, lässt Kinder die Erlebnisse des Tages abschließen. Diese vielfachen Wirkungen von Musik sind bekannt. Doch Musik fördert auch die gesunde Entwicklung des Kindes auf diversen Wegen. Aus der Hirnforschung sind Zusammenhänge von Musik und Sprachentwicklung belegt. Außerdem werden durch aktives Musizieren beide Gehirnhälften aktiviert und miteinander verknüpft, wobei jede Gehirnhälfte für verschiedene Aufgaben zuständig ist. Wenn beide Gehirnhälften zusammenarbeiten, ist dies eine entscheidende Basis für späteres Lernen. Aber auch für den Erwerb vieler anderer Kompetenzbereiche ist Musik von großer Bedeutung. Die Dozentin bespricht, warum Musik für eine ganzheitliche Förderung von Kindern so wichtig ist und gibt viele spielerische und praktische Tipps für den Alltag.

Nordenham
Marktstr. 8 a **1 Termin**
 Do. 03.11.2022 19:30 bis 21:45 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2128NHE *Angelika Okrey*

Spielen und lernen Zwei Begriffe, die untrennbar sind

Warum räumt mein Kind immer wieder eine Schublade aus? Für Erwachsene ist das kindliche Spiel oft ein Zeitvertreib. Doch der Spielprozess ist das Kapital der kindlichen Entwicklung. Über das Spielen entdeckt das Kind seine Umwelt, es lernt seinen Körper kennen und trainiert seine Wahrnehmung. Die Referentin erläutert wie wichtig es ist, Kindern genügend Raum zum freien Spielen zu geben und welche Rolle die Eltern dabei einnehmen. Es werden Einblicke in verschiedene Spielformen und Schemata vermittelt, die Auswahl von Spielmaterialien wird ebenfalls thematisiert. Eltern lernen über diese Fortbildung das Spielverhalten ihres Kindes verstehen und wertschätzen.

Brake, KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 **1 Termin**
 Do. 13.10.2022 19:00 bis 21:15 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2105BRE *Angelika Okrey*

Android-Tablet & Smartphone kindersicher einrichten

Eltern stehen heute vor der Herausforderung, ihre Kinder an die digitale Welt mit all ihren Chancen, Herausforderungen und Gefahren behutsam heranzuführen. In diesem Kurs werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie dies mit Android-Smartphones und -Tablets möglich ist und worauf bei diesen Geräten geachtet werden muss. Dazu werden wesentliche technische Details und Einstellungen des Android-Systems, von Google-Accounts und des Play Stores dargestellt. Zusätzlich werden Apps vorgestellt, die Kinder vor gefährlichen Inhalten schützen können.

Brake, KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 **1 Termin**
 Mo. 05.12.2022 19:30 bis 21:45 Uhr
 Gebührenfrei
 22H5411BRE *Dr. Sven Müller-Schütze*

Pfützenhüpfer*innen und Zahlenversther*innen Bewegungsentwicklung und die Auswirkungen auf schulisches Lernen und Verhalten?

Kriechen, krabbeln, laufen, sprechen...was so einfach erscheint, ist das Ergebnis eines fein abgestimmten Systems der Wahrnehmungs- und Bewegungsentwicklung und ist ein Grundstein für die folgende Entwicklung. Wieso ist es zum Beispiel für das spätere Schreiben wichtig, dass ein Kleinkind den Esslöffel eigenständig zum Mund führen kann? Und was hat Rückwärtsgehen mit Mathematik zu tun? Welche Rolle spielt dabei das Gleichgewicht in dieser Entwicklung? Wie Sie die Entwicklung beobachten und unterstützen können und was weniger förderlich ist, vermittelt dieses Seminar mit praktischen Tipps und Beispielen.

Brake, KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 **1 Termin**
 Mi. 07.09.2022 19:00 bis 21:15 Uhr
 Gebührenfrei
 22H2104BRE *Angelika Flügge*

Anmelden ist wichtig!

Bitte melden Sie sich schriftlich, telefonisch oder über das Internet an.

Ernährung

Zuckerfreie Ernährung

Was ist dran am Trend zum Zucker-
verzicht? Und was macht Zucker
wirklich mit dem Körper von Kindern?
Wir gehen den häufigsten Fragen auf
den Grund und haben einfache Tipps
für den Umgang mit Süßigkeiten und
Co. im Alltag mit Kindern.

Brake, KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 **1 Termin**
Mi. 12.10.2022 19:00 bis 21:15 Uhr
Gebührenfrei
22H2107BRE Elke Diekmann

Zuckerfreie Ernährung



Webseminar **1 Termin**
Di. 24.01.2023 19:00 bis 20:30 Uhr
Gebührenfrei
22H2119WEB Elke Diekmann

Vom Brei zum Familienessen Wie Kleinkinder Essen lernen



Hier gibt es Antworten auf die Fra-
gen: Wie gelingt der Übergang vom
Brei zum Familienessen? Welche
Mahlzeiten werden nun wichtig? Was
ist noch nichts für Kleinkinder? Was
können Sie tun wenn Sie Vieles-
ser und Spatzen zugleich am Tisch
haben?

Webseminar **1 Termin**
Di. 11.10.2022 19:00 bis 20:30 Uhr
Gebührenfrei
22H2117WEB Elke Diekmann

Wie bekomme ich das gesunde Essen in mein Kind?

Kennen Sie das auch: Ihr Kind kommt
morgens nicht aus dem Bett? Früh-
stück, nein danke? Oder nur Süßes
vom Bäcker? Was ist, wenn Ihr Kind
nur Nudeln oder Fischstäbchen es-
sen möchte und es sich weigert, das
zu essen, was Sie gekocht haben?
Für Eltern ist es nicht immer einfach,
Gerichte auf den Tisch zu bringen,
die allen Wünschen gerecht werden.
In diesem Workshop lernen Sie einen
Wegweiser für praktisches Essen und
Trinken kennen und sammeln viele
Tipps für den Ernährungsalltag in der
Familie. Sie erfahren, wie Sie Ihre
Kinder lustvoll ans Essen heranfüh-
ren und fruchtlose Diskussionen über
„gesundes Essen“ vermeiden.

Brake, KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 **1 Termin**
Mi. 05.10.2022 19:00 bis 21:15 Uhr
Gebührenfrei
22H2106BRE Elke Diekmann



Webseminar **1 Termin**
Di. 17.01.2023 19:00 bis 20:30 Uhr
Gebührenfrei
22H2118WEB Elke Diekmann

*Bitte beachten: Bitte stellen Sie sicher,
dass Sie über eine Internetverbindung,
ein Headset und ein Mikrofon verfügen.
Kurz vor Kursstart erhalten Sie eine
E-Mail mit einem Link zum virtuellen Kurs-
raum.*

Beratungsstelle der AWO für Kinder, Jugendliche und Eltern

Hafenstr. 2, 26919 Brake
Tel. 04401 9379 0
Fax. 04401 9379 20

Hansingstr. 19, 26954 Nordenham
Tel. 04731 9422 0
Fax. 04731 9422 22

Öffnungszeiten: 9:00-17:00 Uhr

Öffnungszeiten: 9:00-17:00 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Barbara Knorz,
Melanie Winkel

Rose 12 – Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

In Nordenham ist die Rose 12 in der Blexersander Str. 6 unter der Telefonnum-
mer: 04731 310992 erreichbar und in Brake lediglich am Mittwoch unter der
Telefonnummer 01719513475.

Termine können gerne telefonisch abgesprochen werden.

LaWeGa

Hilfe bei Gewalt, Bedrohung und Stalking

Poggenburger Str. 15
26919 Brake
Tel: 04401 927 436
Fax: 04401 927 372
lawega@lkbra.de
www.landkreis-wesermarsch.de



Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund

„Starke Eltern - Starke Kinder“® (auf türkisch)

Eltern-Kind-Kurs

Sizi çocuklarınız için güçlendirmek istiyoruz. Her ailenin, kendi öyküsü vardır; başka bir dünyadır ve farklı sorunlarla yüz yüzedir. Bu nedenle bir aile için geçerli olan bir çözüm, başka bir aile için geçerli olmayabilir. Bunu her sorunun, içinde yer aldığı koşullar belirler. Veli kursları, daha az gerilimli, ama daha fazla mutlu bir aile yaşamı isteyen ana babalara seslenir:

- Eğitimde gerçekten önemli olan şey nedir?
- Çocugumun öz güveninin gelişimine nasıl yardımcı olabilirim?
- Çocugum nelere gereksinim duyuyor?
- Ben kendi gereksinimlerimi nasıl dile getirebilirim?
- Gücümü/kuvvetimi nasıl kullanıyorum?

Veliler kursunun sunduğu destekleyici olanaklar nelerdir?
Elbette sihribazlık yapmamız beklenemez. Kursun sunduğu olanaklar şunlardır:

- Eğitim zorluklarını, üzerinde konuşarak asmak.
- Sorunlu durumlar üzerine yeni strateji seçeneklerini araştırmak.
- Çatışmaları çözmek için en yeni çözüm yollarını öğrenmek.
- Velilerin özgüvenini güçlendirmek.
- Bilimsel bilgileri iletmek.

Veli kurslarında nasıl bir yöntem izlenir?

Uygulamalı olarak ve oyunlar ya da hafta sonu ödevleriyle birlikte sunulacak olan kurslar, en fazla 14 kişiyle gerçekleştirilir.

**Nordenham Einswarden,
Kinderhaus Blauer Elefant**
Zum Slip 1 **9 Termine**
ab Fr. 09.09.2022 10:00 bis 11:30 Uhr
Gebührenfrei
22H2132NHE *Nimet Cansever*



Wach, neugierig, klug Kompetente Erwachsene für Kinder unter 3 Jahren

Kinder kommen mit vielfältigen Potenzialen auf die Welt. Diese Talente und Fähigkeiten können sie aber nur entfalten, wenn sie von Anfang an Beziehungen zu vertrauten Menschen aufbauen und eine anregungsreiche Umwelt erfahren. Dabei sind sie auf die Unterstützung von kompetenten Erwachsenen angewiesen. In der Spiel- und Lerngruppe mit dem Titel „Wach, neugierig, klug - kompetente Erwachsene für Kinder unter drei“ werden Grundthemen der Erziehung angesprochen und wichtiges Basiswissen vermittelt. Die Konzeption wurde von der Bertelsmann Stiftung gemeinsam mit dem Staatsinstitut für Frühpädagogik entwickelt und der Spielgruppenarbeit angepasst. Die Materialien zeigen eine große Wertschätzung für die Entwicklungsfähigkeit von Kleinkindern und für die verantwortungsvolle Arbeit der sie dabei begleitenden Erwachsenen. In der Gruppe geht es um das gemeinsame Wachsen - und das macht ganz viel Freude!

**Nordenham
Familien- und Kinderservicebüro**
Herbertstraße 3 **18 Termine**
Di. 0.09.2022 09:00 bis 10:30 Uhr
Gebührenfrei
22H2130NHE *Melanie Büsing*

Für Eltern mit Migrationshintergrund
**Nordenham Einswarden,
Kinderhaus Blauer Elefant**
Zum Slip 1 **15 Termine**
Mo. ab 05.09.2022 10:00 bis 11:30 Uhr
Gebührenfrei
22H2131NHE *Nimet Cansever*

Wind-und Wetterstrolche Eltern-Kind Kurs

Beim Toben, Klettern, Matschen und Bauen werden ganzheitlich die Sinne angeregt und die kindliche Wahrnehmung gestärkt. Das gemeinsame Spielen an der frischen Luft ist ein Spaß für Groß und Klein. Die Kinder werden zu Forscher*innen, untersuchen aufmerksam ihre Umwelt und spielen mit selbstgesammelten Naturmaterialien.

Bitte beachten: Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren.

**Nordenham,
Familien- und Kinderservicebüro**
Herbertstraße 3 **18 Termine**
Do. ab 01.09.2022 09:00 bis 10:30 Uhr
Gebührenfrei
22H2100NHE *Dozententeam*

Hören, Klatschen, Tanzen Eltern-Kind Kurs

Es wird gespielt, gesungen, getanzt und gelacht. Die Kinder können erste soziale Kontakte knüpfen und werden durch altersgerechte Angebote spielerisch gefördert. Eltern bekommen Anregungen für Zuhause und haben die Gelegenheit sich gegenseitig auszutauschen.

Bitte beachten: Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren.

**Nordenham,
Familien- und Kinderservicebüro**
Herbertstraße 3 **15 Termine**
Mo. ab 05.09.2022 09:00 bis 10:30 Uhr
Gebührenfrei
22H2129NHE *Dozententeam*

KINT - Das Krabbelgruppen-Info-Team

Bei dem Projekt „Krabbelgruppen-Info-Team - KINT“ handelt es sich um ein Projekt im Bereich der Frühen Hilfen. Das Projekt wird vom Landkreis Wesermarsch und den Trägern vor Ort, der Kreisarbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände durchgeführt. Gefördert wird das Projekt durch das Niedersächsische Landesamt für Soziales, Jugend und Familie.

Im Landkreis Wesermarsch gibt es eine Vielzahl an Mutter-Kind-Gruppen, die sich treffen. Organisiert werden sie durch kirchliche Träger, die Träger der Freien Wohlfahrtspflege, Selbsthilfegruppen oder Elterninitiativen etc.

Was die Gruppen auszeichnet ist, dass sich regelmäßig getroffen wird, es aber keine Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme gibt und somit ein guter Austausch stattfinden kann. werdende Eltern bzw. Eltern mit Kleinkindern haben durch diesen Ansatz weniger Ängste, sich in die Gruppen einzubringen.

Um auch spezielle Fragen zu pädagogischen oder medizinischen Themen klären zu können bilden eine pädagogisch ausgebildete Fachkraft (z. B. Erzieher*in) und eine Fachkraft aus dem medizinischen Bereich (z. B. Familienhebamme/ Kinderkrankenschwester) ein flexibles Team. Das Team hält keine Vorträge, sondern kommt für individuelle Beratungen oder Fragen in die bestehenden Gruppen.

Das Projekt wird in der Wesermarsch an verschiedenen Standorten umgesetzt.

Junge Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr bzw. werdende Eltern oder Gruppenleiter*innen können direkt mit dem Team Kontakt aufnehmen und Termine besprechen.

Ansprechpartner*innen für die nördliche Wesermarsch (ab Brake):
Frau Schmidt (0152-38272960) und **Frau Bliefernicht (0159-06158664)**
 kint-nord@caritas-wesermarsch.de

Ansprechpartner*innen für die südliche Wesermarsch (südlich von Brake):
Frau Ralle-Klein (0162-96963636), und **Frau Wetjen, Caritas (0176-47326837)**
 fuks-elsfleth@sozialwerk-wesermarsch.de; wetjen@caritas-wesermarsch.de

Zurzeit hat das KINT Team die Treffen noch aufgeteilt: Jeweils von 8:45 Uhr - 9:45 Uhr und von 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr. Sobald es möglich ist, wird diese Aufteilung wieder rückgängig gemacht.

Eine vorherige Anmeldung entgegen des ursprünglichen Konzeptes ist aufgrund der Coronaauflagen in beiden Teams notwendig!



Neben der aufsuchenden Arbeit, hat sich mit der Zeit aber auch das Angebot von „Café KINT“ etabliert. Hier wird an festen Terminen an bekannten Standorten die Möglichkeit geboten, in netter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen oder offene Fragen direkt vom Fachteam beantwortet zu bekommen.

Team Süd

KINT Termine in den Räumen der katholischen Kirchengemeinde, am City Parkplatz 55 in **Brake**

KINT Termine im evangelischen Gemeindehaus **Elsfleth**, Nikolaiplatz 3

30.09.2022	09:00 Uhr - 11:00 Uhr	04.10.2022	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
14.10.2022	09:00 Uhr - 11:00 Uhr	18.10.2022	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
28.10.2022	09:00 Uhr - 11:00 Uhr	01.11.2022	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
11.11.2022	09:00 Uhr - 11:00 Uhr	15.11.2022	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
25.11.2022	09:00 Uhr - 11:00 Uhr	29.11.2022	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
09.12.2022	09:00 Uhr - 11:00 Uhr	13.12.2022	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
20.01.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr	10.01.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
03.02.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr	24.01.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
17.02.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr	07.02.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
		21.02.2023	09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Team Nord

Die Präsenz - Treffen finden jeweils zwischen 9 und 11.30 Uhr (in ein oder zwei Gruppen) statt.

16.09.2022	Jade/ Walter-Spitta-Haus (Kirchweg 5)
23.09.2022	Nordenham/ Mehrgenerationenhaus (Viktoriastr. 16)
28.09.2022	Ovelgönne/ Gemeindehaus Ovelgönne-Ort (Kirchenstr. 6)
07.10.2022	Jade
14.10.2022	Nordenham

Herbstferien

03.11.2022	Ovelgönne
11.11.2022	Jade
18.11.2022	Nordenham
23.11.2022	Ovelgönne
02.12.2022	Jade
09.12.2022	Nordenham
14.12.2022	Ovelgönne

„Gut ankommen in der Wesermarsch“

Projekt **KAIM** **K**ontakt **A**ustausch **I**nformation für **M**ütter

Erzieher*innen beraten zugewanderte Mütter in allen Fragen zur Erziehung, Gesundheitswesen, Schule und Kita. Die Treffen finden in einem 14tägigen Rhythmus statt, eine Kinderbetreuung wird zu den Treffen angeboten. Sprachmittler*innen stehen zur Verfügung. Das Angebot ist kostenfrei.

Nordenham, Viktoriastraße 16 jeweils donnerstags

15.09.2022	15:00 - 18:00 Uhr
29.09.2022	15:00 - 18:00 Uhr
13.10.2022	15:00 - 18:00 Uhr
27.10.2022	15:00 - 18:00 Uhr
10.11.2022	15:00 - 18:00 Uhr
24.11.2022	15:00 - 18:00 Uhr
08.12.2022	15:00 - 18:00 Uhr
19.01.2023	15:00 - 18:00 Uhr
02.02.2023	15:00 - 18:00 Uhr

Brake, Rönnelstraße 14 **(DRK Haus)** jeweils donnerstags

22.09.2022	14:30 - 17:30 Uhr
06.10.2022	14:30 - 17:30 Uhr
20.10.2022	14:30 - 17:30 Uhr
03.11.2022	14:30 - 17:30 Uhr
17.11.2022	14:30 - 17:30 Uhr
01.12.2022	14:30 - 17:30 Uhr
15.12.2022	14:30 - 17:30 Uhr
12.01.2023	14:30 - 17:30 Uhr
26.01.2023	14:30 - 17:30 Uhr
09.02.2023	14:30 - 17:30 Uhr

Elsfleth, Oberrege 25 (DRK Haus) jeweils dienstags

06.09.2022	15:00 - 18:00 Uhr
20.09.2022	15:00 - 18:00 Uhr
04.10.2022	15:00 - 18:00 Uhr
18.10.2022	15:00 - 18:00 Uhr
01.11.2022	15:00 - 18:00 Uhr
15.11.2022	15:00 - 18:00 Uhr
29.11.2022	15:00 - 18:00 Uhr
13.12.2022	15:00 - 18:00 Uhr
10.01.2023	15:00 - 18:00 Uhr
24.01.2023	15:00 - 18:00 Uhr
07.02.2023	15:00 - 18:00 Uhr
21.02.2023	15:00 - 18:00 Uhr

Familien- und Kinderservicebüros im Landkreis Wesermarsch

Sie haben Fragen rund ums Thema Kind? Sie möchten wissen, welche Angebote es in Ihrer Gemeinde für Ihre Kinder gibt oder Sie möchten Informationen rund um das Thema Tagespflegeperson?

Dann nehmen Sie Kontakt auf mit dem in Ihrer Gemeinde/Stadt zuständigem Familien- und Kinderservicebüro.

Butjadingen:

Sylke Wulff
 Zur Grundschule 6, 26969 Butjadingen
 Telefonnummer: 04733 917 668
fuks.butjadingen@sozialwerk-wesermarsch.de
 Mo.: 09:30 – 12:30 Uhr
 Do.: 14:30 – 17:30 Uhr

Nordenham:

Anja Bauch
 Herbertstraße 3, 26954 Nordenham
 Telefonnummer: 04731 220 94
fuks.nordenham@dksb-nordenham.de
 Mo.-Mi.: 09:00 – 12:00 Uhr
 Fr.: 09:00 – 12:00 Uhr

Stadland:

Katja Kohnert
 Am Markt 1, 26935 Stadland
 Telefonnummer: 04732 8953
kohnert@stadland.de
 Di.: 09:00 - 12:00 Uhr
 Do.: 09:00 - 12:00 Uhr

Brake:

Annika Tannert
 Breite Straße 118, 26919 Brake
 Telefonnummer: 04401 704 974 3
fuks.brake@dksb-nordenham.de
 Di.: 09:00 - 12:00 Uhr
 Do.: 14:00 -17:00 Uhr

Berne:

Martina Drake-Hennig
 Weserstraße 28, 27804 Berne
 Telefonnummer: 04406 959 855
fuks.berne@sozialwerk-wesermarsch.de
 Di./Do.: 08:00 – 11:00 Uhr

Jaderberg:

Sanja Blanke
 Tiergartenstraße 52,
 26349 Jade - Jaderberg
 Telefonnummer: 04454 899 151
s.blanke@gemeinde-jade.de
 Mo./Do.: 08:30 – 12:30 Uhr
 Di.: 13:00 – 16:00 Uhr

Ovelgönne:

Ulrike Mayer
 Rathausstraße 14, 26939 Ovelgönne
 Telefonnummer: 04480 823 0
mayer@ovelgoenne.de
 Mo.: 08:30 – 12:30 Uhr
 Mi.: 08:30 – 12:30 Uhr
 Do.: 08:30 – 12:30 Uhr
 13:00 – 15:30 Uhr

Elsfleth:

Waltraud Ralle-Klein
 Rathausplatz 1, 26931 Elsfleth
 Telefonnummer: 04404 504 41
fuks.elsfleth@sozialwerk-wesermarsch.de
 Di.: 14:30 – 16:30 Uhr
 Do.: 08:00 – 12:30 Uhr

Lemwerder:

Silke Dammann
 Stedingerstraße 51, 27809 Lemwerder
 Telefonnummer: 0421 67 39 50
dammann@lemwerder.de
 Mo.- Do.: 08:30 – 12:00 Uhr

Geschäftsstelle Brake

Kompetenz und Bildung
an der Weser (KoBi)
Bürgermeister-Müller-Str. 35
Telefon 04401 7076 100
Fax 04401 7076 101



Geschäftsstelle Nordenham

Marktstraße 8a
26954 Nordenham
Telefon 04401 7076 110
Fax 04401 7076 111
www.kvhs-wesermarsch.de

Ansprechpartnerin: Tatjana Jarchow
t.jarchow@kvhs-wesermarsch.de

Landkreis Wesermarsch

Poggenburger Straße 15
26919 Brake
Fachdienst 51- Jugend
Telefon (Kreishaus): 04401 927 0
Fax (Kreishaus): 04401 347 1

Ansprechpartnerin: Birgit Möhlmann



LANDKREIS
WESERMARSCH

